

H-kursus

Teoretisk grundlag for psykoterapi

28. og 29. februar samt 1. marts 2024 (2023-1)

Delkursusledere	Morten Kjølbye Jean-Christophe Debost
Sted	Marselisborg Centret, Konference A Evald Krogs Gade 9, 8000 Aarhus C
Undervisere	Carsten René Jørgensen, psykolog, ph.d., professor Krista Straarup, Specialpsykolog i psykiatri Jean-Christophe Debost, ph.d., læge Morten Kjølbye, overlæge
Formål	I al psykiatrisk behandling indgår en psykoterapeutisk holdning, og de kommende psykiatere skal have kendskab til forskellige psykoterapeutiske retninger og deres anvendelse. Dette gælder især psykodynamisk teori og kognitiv adfærdsterapeutisk teori, og desuden i et vist omfang systemisk teori. Det forudsættes, at kursisterne har grundlæggende kendskab til psykopatologi (især i den fænomenologiske forståelse af psykopatologien) og til basale psykologiske teorier om psykens normale og patologiske funktion. Endvidere forudsættes påbegyndt grunduddannelse i psykoterapi. Kurset om teoretisk grundlag for psykoterapi ses som en overbygning på Grundkurset i psykoterapi og vi der have hovedfoci på psykoterapi af forskellige psykopatologiske tilstande.
Fordelingen af undervisningstimer inden for de forskellige retninger på kurset	Skam og psykisk lidelse: 2,5 timer Assessment af psykoterapi: 2,5 timer Seminaropgave: 1,5 timer Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser: 4,0 timer Psykoterapi og traumer: 3,25 timer Psykoterapi af angst og depression: 3,25 timer Generelt: 2,5 timer I alt: 19,5 timer Seminaropgaven har følgende titel: Beskriv begrebet overføring/modoverføring og diskuter det i forhold til klinisk praksis.

Onsdag 28/2

08.00 – 09.00	Morgenmad
09.00 – 09.30	Indledning <i>Morten Kjølbye og Jean-Christophe Debost</i>
09.30 – 12.00	Assessment af psykoterapi inkl. video og gruppearbejde <i>Jean-Christophe Debost</i>
12.00 – 12.45	Frokost
12.45 – 14.15	Skam og psykisk lidelse <i>Carsten René Jørgensen</i>
14.15 – 14.30	Kaffepause med kage
14.30 – 16.00	Skam og psykisk lidelse <i>Carsten René Jørgensen</i>

Torsdag 29/2

08.30 – 10.45	Traumer i et terapeutisk perspektiv <i>Morten Kjølbye</i>
10.45 – 11.00	Kaffepause
11.00 – 12.00	Traumeinformeret behandling <i>Jean-Christophe Debost</i>
12.00 – 12.45	Frokost
12.45 – 14.15	Psykoterapi af mennesker med personlighedsforstyrrelser del 1 <i>Morten Kjølbye</i>
14.15 – 14.30	Kaffepause
14.30 – 16.00	Psykoterapi af mennesker med personlighedsforstyrrelser del 2 <i>Morten Kjølbye</i>

Fredag 1/3

08.30 – 10.00	Seminaropgave Morten Kjølbye og Jean-Christophe Debost
10.00 – 10.15	Kaffepause

10.15 – 12.00	Psykoterapi af mennesker med angst og depression Krista Straarup
12.00 – 12.45	Frokost
12.45 – 14.15	Caseoplæg vedr. angst/depression Krista Straarup
14.15 – 14.30	Kaffepause
14.30 – 15.00	Evaluering og afslutning Morten Kjølbye og Jean-Christophe Debost
