

Virtual reality – en landvinding i psykiatrien?

Mød førende internationale og nationale forskere inden for brug af virtual reality (VR) i psykiatrien til den første konference om VR som udrednings- og interventionsværktøj i psykiatrien i Danmark.

Tid og sted: **1. juni 8.30-16.00 i Auditorium 3, bygning 12.1.106, Universitetsparken 2, 2100 København Ø**
Deltagelse er gratis. Tilmeld dig på <https://www.tilmeld.dk/vrkonference>.

Program:

- 8.30 **Velkommen**
Louise Birkedal Glenthøj, forskningsleder VIRTU Research Group, PC København
-
- 8.40 **Ny teknologi i psykiatrien**
Ida Hageman, lægefaglig vicedirektør, Region Hovedstadens Psykiatri
-
- 8.55 **Virtual Reality in Psychiatry: Past, Present and Future**
Wim Veling, Professor, University of Groningen
-
- Pause 9.25-9.40
- 9.40 **Perspektiver fra brugerorganisation**
Mia Kristina Hansen, forperson SIND
-
- 9.50 **Virtual reality til behandling af psykose**
Ulrik Nykjær Jeppesen & Lisa Smith, PhD-studerende, VIRTU Research Group, PC København
-
- 10.20 **Hvordan opleves det at modtage virtual reality-behandling?**
Personer med levede erfaringer
-
- 10.40 **Behandling af afhængighed i virtuelle scenarier**
Daniel Thaysen & Anne-Cathrine Elisabeth Vissing-Uhre, PhD-studerende, PC København
-
- Pause 10.55-11.10
- 11.10 **Virtual reality til behandling af spiseforstyrrelser**
Emma Slesbager Ries & Nina Kappel Hansen, psykologer, VIRTU Research Group, PC København
-
- 11.25 **Virtual reality til identifikation og behandling af kognitive vanskeligheder**
Andreas Elleby Jespersen, PhD-studerende, NEAD Center, PC København
-
- 11.40 **Virtual Reality in an Early Intervention Perspective in Youths**
Lucia Valmaggia, Professor Kings College London
-
- 12.10 **Opsamling og afrunding**
Merete Nordentoft, Professor, Copenhagen Research Center for Mental Health, PC København
-
- Frokost, netværk og posterpræsentationer 12.25-13.30
- 13.30 **Workshops, runde 1**
-
- Kaffe, kage og netværk 14.30-14.45
- 14.45 **Workshops, runde 2**
-



Psykiatri



KØBENHAVNS
UNIVERSITET



Oversigt over workshops

Prøv en række virtual reality-programmer, der aktuelt anvendes i forskningsprojekter i psykiatrien. Vælg mellem 5 forskellige workshops. Du kan nå to workshops, en fra 13.30-14.30 og en fra 14.45-15.45.

WORKSHOP 1: Identifikation af mentale vanskeligheder

Virtual reality undersøges i stigende grad som redskab der kan bruges i udredning af mentale vanskeligheder. I denne workshop kan du afprøve udstyr, som bruges til screening af patienter med social angst, affektive lidelser, psykoselidelser, personlighedsforstyrrelser samt til screening af kognitive vanskeligheder hos patienter med affektive lidelser og psykoselidelser.

Ansvarlige: Fatime Zeka, iSCAN-projektet, VIRTU Research Group, Psykiatrisk Center København
Kamilla Miskowiak, Hanne Lie Kjærstad & Anne Bjertrup, VIRDIS-projektet NEAD Center, Psykiatrisk Center København
Andreas Elleby Jespersen, CAVIR-projektet, NEAD Centre, Psykiatrisk Center København

Lokale: Undervisningslokale 4, bygning 10.3.374

WORKSHOP 2: Mød den indre stemme

I VIRTU Research Group undersøger vi effekten af avatarterapi til hørehallucinationer og spiseforstyrrelser. Hvad sker der, når en ellers privat oplevelse som en hørehallucination eller en spiseforstyrrelse bliver levendegjort i VR? I denne workshop viser vi, hvordan vi arbejder med at tilpasse avataren til den enkelte patient, så de kan gå i dialog med deres indre stemme.

Ansvarlige: Lise Mariegaard, CHALLENGE, VIRTU Research Group, Psykiatrisk Center København
Emma Slesbager Ries, Dialogue, VIRTU Research Group, Psykiatrisk Center København

Lokale: Undervisningslokale 5, bygning 10.3.378

WORKSHOP 3: Udvid din sociale verden i virtual reality

Paranoide tanker og sociale vanskeligheder kan være voldsomt begrænsende i hverdagen. Med virtual reality kan vi opdage nye handlemuligheder og udvide verden gennem eksponeringer, adfærdseksperimenter og social færdighedstræning i virtuelle omgivelser. Kom med i supermarkedet, kø en tur i en virtuel bus eller bliv kaldt til en svær samtale med chefen – mulighederne er mangfoldige og kan tilpasses den enkelte patients problemer.

Ansvarlige: Anne Sofie Due, Face Your Fears & STEPS, VIRTU Research Group, Psykiatrisk Center København
Ulrik Nykjær Jeppesen, Face Your Fears, VIRTU Research Group, Psykiatrisk Center København

Lokale: Undervisningslokale 6, bygning 10.3.353



Psykiatri



KØBENHAVNS
UNIVERSITET



WORKSHOP 4: Ro, afslapning og stressreduktion

Virtual reality kan berolige og aflede, når vi har det svært. Virtual Leisure-projektet undersøger brugen af VR som alternativ til beroligende medicin og tvangsforanstaltninger til døgnindlagte psykiatriske patienter. Oplev fuglene kvindre, bækken risle og sollyset skinne på skovens træer eller slip dine bekymringer og se, om du kan ramme et flyvende objekt med et lyssværd.

Ansvarlige: Lars Clemmensen, Virtual Leisure, VIRTU Research Group, Psykiatrisk Center København
Gry Jørgensen, Virtual Leisure, VIRTU Research Group, Psykiatrisk Center København
Mads Lopes, Khora Virtual Reality

Lokale: undervisningslokale 7, bygning 10.3.356

WORKSHOP 5: Kan du klare presset – overvind din drikketrang

Får du lyst til et lille glas, når du er på værtshus, til fest eller hjemme efter en lang dag? Prøv det af med CRAVR's 360-graders videoer, som bruges til behandling af alkoholafhængighed. Videoerne er optaget med professionelle skuespillere i realistiske omgivelser og specifikt lavet til at udløse drikketrang.

Ansvarlige: Daniel Thaysen & Anne-Cathrine Elisabeth Vissing-Uhre, Psykiatrisk Center København

Lokale: Undervisningslokale 8, bygning 10.3.367

Tilmelding

Konferencen arrangeres af VIRTU Research Group, Copenhagen Research Center for Mental Health, Mental Health Center Copenhagen, University of Copenhagen.

Deltagelse og forplejning er gratis. Book din billet på <https://www.tilmeld.dk/vrkonference>.

Afmelding senest to dage før, da der ellers vil blive opkrævet et *no show*-gebyr på 200 kr.



Psykiatri



KØBENHAVNS
UNIVERSITET

