

H-kursus

Teoretisk grundlag for psykoterapi

13. – 14. – 15. september 2023 (2022-2)

Delkursusledere	Morten Kjølbye Charlotte Freund																		
Sted	Psykiatrien – Aalborg Universitetshospital Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg, Mødelokale C																		
Undervisere	Bent Rosenbaum, overlæge, dr.med. Carsten René Jørgensen, psykolog, ph.d., professor Anne Helene Døssing Blaabjerg, psykolog Krista Straarup, Specialpsykolog i psykiatri Charlotte Freund, overlæge Morten Kjølbye, uddannelseskoordinerende overlæge																		
Formål	I al psykiatrisk behandling indgår en psykoterapeutisk holdning, og de kommende psykiatere skal have kendskab til forskellige psykoterapeutiske retninger og deres anvendelse. Dette gælder især psykodynamisk teori og kognitiv adfærdsterapeutisk teori, og desuden i et vist omfang systemisk teori. Det forudsættes, at kursisterne har grundlæggende kendskab til psykopatologi (især i den fænomenologiske forståelse af psykopatologien) og til basale psykologiske teorier om psykens normale og patologiske funktion. Endvidere forudsættes påbegyndt grunduddannelse i psykoterapi. Kurset om teoretisk grundlag for psykoterapi ses som en overbygning på Grundkurset i psykoterapi og vi der have hovedfoci på psykoterapi af forskellige psykopatologiske tilstande.																		
Fordelingen af undervisningstimer inden for de forskellige retninger på kurset	<table> <tr> <td>Forskning og psykoterapeutiske paradigmer:</td><td>2,5 timer</td></tr> <tr> <td>Assessment af psykoterapi:</td><td>3,0 timer</td></tr> <tr> <td>Seminaropgave:</td><td>1,5 timer</td></tr> <tr> <td>Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:</td><td>4,0 timer</td></tr> <tr> <td>Psykoterapi af psykoser:</td><td>2,5 timer</td></tr> <tr> <td>Psykoterapi af angst og depression:</td><td>2,0 timer</td></tr> <tr> <td>Gruppeterapi:</td><td>2,0 timer</td></tr> <tr> <td>Generelt:</td><td>2,0 timer</td></tr> <tr> <td>I alt:</td><td>19,5 timer</td></tr> </table> Seminaropgaven har følgende titel: Beskriv og diskuter behandlingen af patienter med multipel personlighed/dissociativ identitetsforstyrrelse (DID)	Forskning og psykoterapeutiske paradigmer:	2,5 timer	Assessment af psykoterapi:	3,0 timer	Seminaropgave:	1,5 timer	Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:	4,0 timer	Psykoterapi af psykoser:	2,5 timer	Psykoterapi af angst og depression:	2,0 timer	Gruppeterapi:	2,0 timer	Generelt:	2,0 timer	I alt:	19,5 timer
Forskning og psykoterapeutiske paradigmer:	2,5 timer																		
Assessment af psykoterapi:	3,0 timer																		
Seminaropgave:	1,5 timer																		
Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:	4,0 timer																		
Psykoterapi af psykoser:	2,5 timer																		
Psykoterapi af angst og depression:	2,0 timer																		
Gruppeterapi:	2,0 timer																		
Generelt:	2,0 timer																		
I alt:	19,5 timer																		

Onsdag den 13. september

10.00-10.30	Indledning <i>Charlotte Freund og Morten Kjølbye</i>
10.30-12.00	Assessment til psykoterapi incl. rollespil Charlotte Freund
12.00-12.45	Frokost
13.00-14.15	Assessment til psykoterapi incl. Rollespil Charlotte Freund
14.15-14.30	Pause
14.30-16.30	Paradigmatiske tilgange til psykoterapi. Udvalgte psykoterapeutiske virkningsfaktorer og elementer i psykoterapeutiske holdning Carsten René Jørgensen

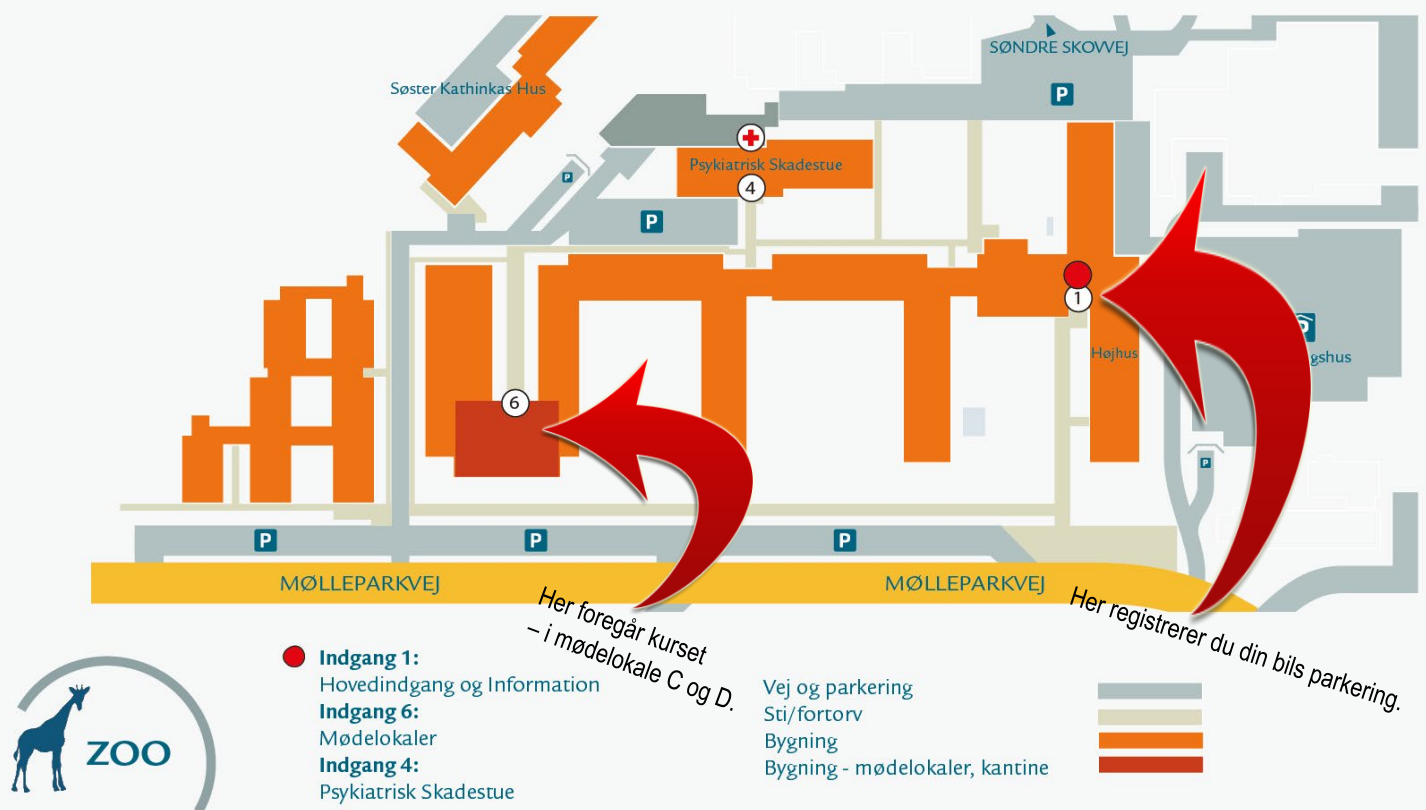
Torsdag den 14. september

08.30-09.45	Psykoterapi af mennesker med personlighedsforstyrrelser – inkl. rollespil Morten Kjølbye
09.45-10.00	Pause
10.00-12.00	Psykoterapi af mennesker med personlighedsforstyrrelser Morten Kjølbye
12.00 - 12.45	Frokost
12.45-13.45	Seminaropgave
13.45-14.00	Pause
14.00-16.30	Psykoseterapi Bent Rosenbaum

Fredag den 15. september

08.30-10.30	Psykoterapi af mennesker med depression og angst <i>Krista Straarup</i>
10.30-10.45	Pause
10.45-11.45	Psykoterapisession
11.45-12.30	Frokost
12.30-14.30	Mål og virkningsprocesser i gruppeterapi <i>Anne Helene Døssing Blaabjerg</i>
14.30-15.00	Evaluering af kurset <i>Charlotte Freund og Morten Kjølbye</i>

Mødelokaler



Psykiatrien - Aalborg Universitetshospital, Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg, telefon 97 64 30 00