

Case 1
ADHD med psykosesymptomer

37-årig mand

Dispositioner

Ingen kendte.

Socialt

Dansk mor og engelsk far. Kortvarigt boet i England indtil forældrenes skilsmisse, da han var 2 år. Opvokset hos moderen i Ordrup i socialt boligbyggeri. Problemer med opmærksomhed og hyperaktivitet gennem opvæksten. Specialklasse i de små klasser, ingen diagnose. Mobning igennem hele opvæksten. Uddannet tømrer. Gennem en årrække arbejdet som bartender.

Tidligere psykiatrisk

Ukendt år, voksen PPP, ADHD.

2020 PCK. Psykose. Op til indlæggelsen været vågen i 3 døgn pga. tanker om, hvordan han skulle fortælle ekskæresten, at hun havde såret ham. Anwesenheit (oplevede skikkelse i rummet), auditive hallucinationer, social angst, pseudo-obsessioner.

2020-2022 OPUS, ikke-organisk psykose, ADHD

Spiritus

I længere perioder beruselse 1-3 gange ugentlig. I kortere perioder større alkoholforbrug.

Stoffer

Nihil.

Medicin

Elvanse 60 mg.

I perioder med mistanke om psykosenære oplevelser reduktion til Elvanse 40 mg medførende svært ved at holde fokus, konstant distraheret af ydre stimuli, fx flere timer om at lukke baren, store vanskeligheder med motivation, drive og udførelse af almindelige dagligdags gøremål.

Quetiapin mod søvnbesvær forsøgt, men selv 12,5 mg giver sedation den følgende dag.

Psykopatologi

Så mange tanker at de kommer i vejen. Den ene tanke fører til den anden, og han associerer sig langt væk fra emnet. Der er en rød tråd, tankerne er ikke hulter til bulter. Ikke tankeinterferens, ikke nedsat tankeipseitet, ikke eller psykisk depersonalisation. Tankerne kan afbrydes af ydre stimuli. "Han beskriver hyperrefleksion".

Angst

Når han falder i søvn om aftenen mærker han af og til sit hjerte banke højt. Det har "altid skræmt ham"

Anwesenheit

Én gang i forbindelse med indsovning under indlæggelsen oplevelse af en skikkelse i rummet.

Pseudo-obsessioner:

Ved bekymringer tænker han meget, og kan få indre visuelle scenarier omkring det han frygter. Fx at hans kæreste går i byen og bliver generet af mænd, eller at hans søster, som har det psykisk dårligt, skal begå selvmord. Billederne kan være vanskelige at stoppe.

Pt. beskriver en episode, hvor han havde haft et kortere forhold til en kvinde og samtidig havde trukket sig fra en ven. Pludselig blev han hjemme i sin lejlighed meget overbevist om, at de to (pigen og vennen) stod og bagtalte ham på en bar, hvor pigen plejede at komme, selv om de to ikke kendte hinanden. Han var så overbevist, at han var lige ved at tage ned på baren og stoppe dem.

Stemningssving

3-4 gange om året oplevet øget energi, øget seksuel lyst, øget købetrang og overforbrug (tøj, spontane ferier, fastfood), øget alkoholforbrug og let øget iderigdom (fx kursustilmeldinger). Det har været ok at forgælde sig, fordi han "godt kunne leve på en sten i en måned". Andre perioder deprimeret og nedtrykt. Ikke konstant "deprimeret", men når han er alene, overmandet af negative tanker og svært ved at forstå det, når han lige for lidt siden havde det godt sammen med vennerne.

Hallucinationer

Siden barndom tidvis hørt stemmer fra mennesker han kender mellem vågen og sovende tilstand. Det "er drømme, der rager ind" i vågentilstanden, som han siger. Efter 3 døgn søvndeprivation én gang i vågen tilstand hørt en stemme ude i rummet.

Ved søvnmangel ser han ofte ting i det perifere synsfelt og hører "ligesom vage stemmelignende ting".

Konklusion

Fremstår i stabil fase, uden tegn på hverken psykose eller andre symptomer/tegn der tyder på lidelse indenfor F20-pektret. Diagnostisk konkluderes, at der er tale om ADHD med lav psykosetærskel. Den få dage varende psykotiske tilstand der førte til indlæggelse og henvisning til OPUS, var tilsyneladende udløst af voldsom søvnmangel.