

København, 18. september 2022

Til Dansk Psykiatrisk Selskabs Psykoterapiudvalg

Hermed fremsender Institut for Psykoseterapi ansøgning om godkendelse af den 2-årige specialistuddannelse i psykodynamisk psykoseterapi, i henhold til Psykoterapiudvalgets seneste revision af kravene til specialistuddannelse i psykodynamisk psykotera­pi. Tidligere uddannelsesforløb er blevet tilsendt udvalget og fået godkendelse.

Formål

Uddannelsen fokuserer primært på patienter med psykose og svære personlighedsforstyrrelser, men indeholder også teoretisk og praksisnær undervisning i basale og almene træk ved psykodynamisk psykotera­pi.

Varighed

Uddannelsen finder sted august 2022 til juni 2024

Uddannelsen er 2-årig og består af i alt 18 moduler.

Hvert modul finder sted én weekend om måneden, fredag kl. 14-19 og lørdag kl. 9-14.30.

Hvert modul omfatter 3 timers teorioplæg og 2 timers litteraturgennemgang samt 4 timers supervision.

Målgruppe

Som kandidater på uddannelsen optages primært læger og psykologer.

For lægerne gælder at de skal have gennemført grunduddannelsen i psykotera­pi og have 2 års klinisk psykiatrisk erfaring. Derudover kan et mindre antal (max. 25%) ikke-akademisk uddannede professionelle behandlere optages på uddannelsen.

En forudsætning for optagelse er, at man har aktuelle psykotera­peutiske forløb med mennesker med psykose eller svære personlighedsforstyrrelser.

Der kræves aktiv deltagelse, herunder fremlæggelse af materiale til supervision og max. fravær på 10% for at opnå diplom for gennemført uddannelse.

Uddannelsen er godkendt af Dansk Psykolog Forening til 'Specialist i psykotera­pi'.

Program

Uddannelsen tager teoretisk og terapeu­tisk udgangspunkt i en bredt anlagt psykodynamisk forståelse og omfatter undervisning i moderne og klassisk teori om psykoser og svære personlighedsforstyrrelser. Undervisningen inddrager ætiologi, patogenese, fænomenologi, udviklingspsykopatologi, diagnostiske strukturer samt klinisk behandlingsmetodik, sammenhængen mellem teori og klinisk metode samt empiriske forskning i psykoseterapi. Dertil kommer systematisk supervision (i grupper på max 8 personer).

Antal timer i alt for de ovenfor nævnte 18 moduler er:

Teoriundervisning 90 timer (à 60 min)

Supervision 72 timer (à 60 min) - inkluderer det krævede antal timer med video- og/eller audio-optagne sessioner.

Modul-undervisningen bliver suppleret af 30 timers undervisning – 5 dage à 6 timer à 60 min. – som vil omfatte de basale, almene psykodynamiske begreber og teoretiske retninger.

Kursets samlede antal timer i teoriundervisning er således 120 timer (à 60 min).

For lægerne er der derudover et særskilt tilbud om supplerende supervision i mindre gruppe, 17 gange à 2 timer (à 60 min), i alt 34 timer (ved overlæge Bent Rosenbaum).

Som del af den lægefaglige supervision indgår supervision af assessments, gennemført af hver gruppedeltagende læge, samt en kontrol af at hver læge i den sammenhæng selv har gennemført 5 assessments.

Ligeledes indgår supervision af yngre kollega op til 20 timer i alt.

Kursets samlede antal timer supervision (i gruppe) er således 105 timer (à 60 min).

Uddannelsen opfylder således de nye krav fra DPS om antallet af timer i teoretisk undervisning og supervision. Det vil fremgå af det endelige uddannelsescertifikat, hvor mange timer supervision og teoriundervisning, lægen har gennemgået, samt at minimumskravet om 130 timers gennemført psykoterapi er overholdt.

Vejledning og certificering af skriftlig opgave tilbydes deltagerne; den skriftlige opgave vil blive bedømt efter DPS' retningslinjer.

For lægerne forventes det desuden, at kursisten selvstændigt har skaffet eller skaffer sig egenerapi i psykodynamisk psykoterapi under uddannelsen. Bestyrelsen vil kunne være behjælpelig med anbefaling af terapeuter indenfor denne referenceramme, som er godkendte af DPS.

De økonomiske forhold omkring egenerapi afvikles særskilt i forhold til den pågældende terapeut.

Uddannelsen ledes af en bestyrelse bestående af

Tidligere chefpsykolog, specialist og supervisor i psykoterapi Torben Schjødt

Chefpsykolog, og uddannelsesansvarlig specialpsykolog, specialist i psykoterapi Bettina Jæger

Klinisk psykolog, specialist og supervisor i psykoterapi Ulla Østergaard

Overlæge, professor, dr. med. og psykoanalytiker Bent Rosenbaum

Overlæge, speciallæge i psykiatri, PhD., klinisk lektor, Annick Urfer Parnas

Ved hvert moduls teoriundervisning og litteraturdiskussion er Bent Rosenbaum og Ulla Østergaard til stede og faciliterer litteraturdiskussionerne.

Psykologerne, specialister i psykoterapi, Maja Zandersen og Mette Gravesen og Rikke Dissing Andersen varetager supervisionen på uddannelsen. De er alle godkendte supervisorer.

Øvrige undervisere

Professor, psykoanalytiker Robert Adés (London)

Overlæge Francisco Alberdi

Professor, PhD, Susanne Harder

Uddannelseskoordinerende overlæge Morten Kjølbye

Ledende psykolog og gruppeanalytiker, Tilman Kluttig (Konstanz)

Professor Andrew Moskowitz (Berlin/New York)

Overlæge, PhD, klinisk lektor Annick Urfer Parnas

Professor, Dr. Med. Josef Parnas

Professor, Dr. Med. Bent Rosenbaum

Psykolog, cand. Psych. Specialist og supervisor i psykoterapi Torben Schjødt

Professor Borut Skodlar (Ljubljana)

Psykolog, psykoanalytiker Ulf Ståhlberg (Malmø)

Psykolog, PhD, psykoanalytiker Dries Dulsster (Gent)

Psykolog, specialist og supervisor i psykoterapi Ulla Østergaard

Chefpsykolog, uddannelsesansvarlig og specialist i psykoterapi Bettina Jæger

Professor Joachim Küchenhoff (Schweiz)

Michael Garrett, Professor emeritus, Clinical psychiatry, New York Hospital, USA

Med venlig hilsen

Bent Rosenbaum og Annick Urfer Parnas