

Psykotera­pi­ud­dan­nel­se

3-å­rig psyko­dynamisk Specialistud­dan­nel­se i men­tal­ise­rings­ba­se­ret psyko­te­ra­pi for læ­ger, psyko­lo­ger og an­dre fag­grupper

Bag­grund

Men­tal­ise­rings­ba­se­ret psyko­te­ra­pi (MBT) er en evi­dens­ba­se­ret be­han­d­lings­me­to­de, der er ud­vik­let af Peter Fonagy og Antony Bateman primært til be­han­d­ling af pa­tien­ter med bor­der­line per­son­ligheds­for­styr­rel­se, men er genn­em det se­neste årti an­vendt til an­dre psyko­pa­to­lo­giske til­stan­de som ek­sempel de­pres­sion og spisefor­styr­rel­ser. Be­han­d­lingen har vundet ind­pas i det skan­di­na­viske sun­d­heds­væsen. Der af­holdes så­le­des hvert an­det år en nordisk men­tal­ise­rings kongres på skift mel­lem Norge, Danmark og Sverige.

MBT bygger på psyko­analytisk, til­knyt­nings, og kogni­tions teori samt neuro­vi­den­skab. Den grund­læggende an­ta­gelse er, at men­tal­ise­ring ud­vik­les i en til­knyt­nings­re­la­tion og er en forudsætning for at kunne for­stå og agere i mel­lem­men­nes­ke­lige og so­ciale for­hold. Trau­mer og be­last­ninger med­fø­rer risiko for sam­men­brud af men­tal­ise­ring­sevnen og ud­vik­ling af psyko­pa­to­lo­gi. Genn­em en åben og nys­gerrig til­gang hjæl­pes pa­tien­ten til at ud­vik­le og fast­holde men­tal­ise­ring, dvs. at kunne sam­men­kæde re­ak­ti­ons­møn­stre hos sig selv og an­dre med hæn­del­ser, fø­le­lser, tanker og be­hov mm. MBT er så­le­des en læ­rings­ori­en­te­ret psyko­te­ra­pi.

Traditionelt bliver MBT regnet for en dynamisk psyko­te­ra­pi, fordi den bygger på et re­la­tionelt fundam­ent

Som en del af ud­dan­nel­sen vil der ind­gå et teoretisk modul med genn­em­gang af de for­skel­lige psyko­te­ra­pi­skoler, fra psyko­ana­lysen over objek­tre­la­tioner til selv­psyko­lo­gi, kogni­tiv psyko­lo­gi og men­tal­ise­ringsteori.

Formål

MBT-ud­dan­nel­sen har til formål at sikre del­ta­gerne et dyb­degående kendskab til men­tal­ise­ringsteori og kliniske kompetencer i in­ter­ven­ti­ons­for­mer. Ud­dan­nel­sen er op­byg­get efter Dansk Psykiatrisk Selskabs (DPS) psyko­te­ra­pi­re­tnings­linjer, der stiller krav til 160 timers teori á 45 min. og 140 ses­sioner á minimum 45 min. med aktiv gruppe su­per­vi­sion af udført te­ra­pi og 25 ses­sioner med su­per­vi­sion af udført su­per­vi­sion med max 8 del­ta­gere i su­per­vi­sions­gruppen. Su­per­vi­sion foregår på bag­grund af med­bragt video­op­tagel­ser af te­ra­pi/su­per­vi­sions­ses­sioner

Uddannelsen opfylder desuden Dansk Psykologforening (DPF) krav til specialiseringsmodul på 120 timer teori, og de overskydende 44 teoritimer, kan anvendes som fleksibelt valg inden for enten voksenmodulet eller det tværgående modul. Derudover indgår 160 sessioners supervision til specialistuddannelsen som opfylder kravene til supervision i gruppe.

Det er muligt at tilkøbe egenterapiforløb, der opfylder kravene til personligt udviklingsarbejde. Det tilstræbes, at kursisterne bliver i stand til at anvende de psykodynamiske grundbegreber og anvende en specifik mentaliseringsbaseret tilgang til udredning og behandling af forskellige psykiske lidelser. Derudover er formålet med uddannelsen, at deltagerne opnår superviseret praktisk erfaring i forhold til MBT, således at kursisten bliver i stand til selvstændigt at planlægge, gennemføre og evaluere behandlingsforløb med patienter/klienter med psykiatriske/psykologiske problemstillinger.

Endvidere vil uddannelsen indeholde elementer relevant for Børne & Ungdomspsykiatrien (unge over 14 år) samt psykose og depressionsområdet.

Uddannelsens opbygning

MBT-uddannelsen afholdes over 3 år gennem 6 moduler, i alt 54 dage, der enten kan tages som en samlet pakke med henblik på at opnå godkendelse ved DPS, eller enkelt pakker, dog med det forbehold, at sammensætning af undervisning og supervisionsgrupper skal leve op til DP's retningslinjer, hvilket i praksis betyder modul 3-6 skal tages sammenhængende. Psykologer som allerede har et introduktionskursus i mentaliseringsbaseret terapi kan fravælge modul 1 på uddannelsen.

Kandidater der tager hele pakken vil blive prioriteret.

Kandidaten skal under uddannelsesprogrammet have minimum to kliniske patientforløb, og samlet have udført 130 terapisesioner á 45-60 min. I det samlede MBT-uddannelsesforløb indgår både individuel og gruppeterapi. De psykoterapeutiske forløb skal dokumenteres i en logbog. Supervision af eget psykoterapeutisk arbejde gives i mindre grupper med max 8 deltagere, i alt 27 dage á 6 timer sv.t. 162 timer, fordelt med 5 supervisioner af assessment, 132 timers supervision af udført terapi og 25 timers supervision af supervision. Den Teoretiske undervisning udgør samlet 27 dage á 6 dage sv.t. 162 timer. Med henblik på at træne kandidaterne i kritisk gennemgang af artikler og præsentation af viden, vil kandidaterne på skift blive bedt om at søge relevant litteratur inden for dagens tema, som fremlægges og diskuteres i plenum. Desuden vil den ansvarlige lærer gennemgå pensum og udføre og supervisere workshops med rollespil.

Lægekandidaten skal udarbejde en skriftlig publikation og formidling af en seminar-opgave efter gældende retningslinjer i DPS psykoterapibetænkning (Bilag 3 i seneste version 010322), mens psykologkandidaten skal udarbejde en skriftlig publikation eller formidling efter gældende retningslinjer i Dansk Psykologforening. Kandidaterne vil på skift fremlægge deres opgave i plenum. Kandidater af anden faglig baggrund skal følge psykologforeningens retningslinjer.

Kursisten vil i løbet af den samlede uddannelse opnå kendskab og kompetencer i følgende:

Psykiske lidelser (sygdomsmodeller), professionelle og etiske retningslinjer, psykoterapeutiske modeller, alliance, emotionelt indhold i sessionen, assessment of psykoterapeutisk problemstilling og mentaliseringsevne, evnen til at drage nytte af supervision, grundlæggende principper for mentaliseringstilgang, problemformulering, rammer for terapi, fokus for terapi, identificering af terapeutiske problemer, arbejdet med mentaliseringsvanskeligheder, interventionsprincipper og teknikker, arbejdet med overføring/modoverføring, og opstart, proces og afslutning af psykoterapi, samt kendskab til andre psykoterapeutiske retninger.

Litteratur er både på dansk og engelsk.

Egenterapi

Mentaliseringsbaseret egenterapi i gruppe for fagpersoner.

Der kan tilkøbes en egenterapi-pakke bestående af et intensivt gruppeforløb over 16 torsdage á 6 terapisesioner. Det svarer til i alt 96 sessioner under uddannelsesforløbet og forløbet vil starte i april måned 2022 og strække sig over to år.

Egenterapien varetages af psykolog Lone Gerup Adamsen og foregår i Aarhus. Lone er godkendt af både Psykologforeningen og af Dansk Psykiatrisk Selskab og har tidligere været underviser på MBT uddannelsen. Se mere på www.lone-adamsen.dk.

Når uddannelsen nærmer sig start vil alle deltagere blive forespurgt om behov og interesse for deltagelse i dette forløb, og derefter vil gruppen blive sammensat. Der skal være minimum 6 deltagere for at gruppen oprettes og der er plads til 8. For flere oplysninger kan Lone Gerup Adamsen kontaktes på privat@lone-adamsen.dk eller på tlf. 81442022.

Gennemgående lærerkræfter og supervisorere:

Uddannelsen udbydes af Akademi for Mentalisering.

Gennemgående lærerkræfter er psykolog Henning Jordet (HJ), psykolog Marie Skaalum Bloch (MSB) og uddannelseskoordinerende overlæge Morten Kjølbye (MK). Alle har omfattende klinisk og undervisningsmæssig erfaring i anvendelse af MBT og er MBT certificerede samt godkendte specialister i psykoterapi og supervisorere ved DPS og DPF. Desuden er Morten Kjølbye godkendt supervisor ved BUP.

Gæsteundervisere

Der anvendes efter behov og på de enkelte moduler gæstelærere med en særlig kompetence inden for det pågældende område.

Uddannelsens samlede timeantal

Den 3-årige MBT-uddannelse har et samlet timetal på 324 timer over 54 dage fordelt ligeligt på teori og supervision. Hertil kommer egenterapi som kursisten enten selv skal etablere, eller som kan tilkøbes.

Indhold

Uddannelsens er opbygget i moduler har følgende indhold:

Modul	Indhold	Teori i dage	Supervision i dage
Modul 1 Introduktionskursus	Basal indføring i tilknytning, mentalisering, MBT og epistemisk tillid	3	
Modul 2 Fra Freud til Fonagy Grundlæggende psykodynamisk forståelse	Psykoterapiens historie: Egopsykologi, objektrelation, selvpsykologi, kognitiv adfærdsterapi, Systemiskterapi, skemafokuseret terapi Psykodynamiske grundbegrebet: overføring/modoverføring, forsvarsmekanismer, modstand, parallelprocesser	5	
Modul 3 Psykopatologi i mentaliseringsforståelse	Gennemgang af de diagnostiske hovedkategorier i et mentaliseringsperspektiv	5	
Modul 4 Assessment og caseformulering til MBT-I og MBT-G	Assessment af mentaliseringsevne og – dimensioner Udarbejdelse af mentaliseringsbaseret caseformulering og indgåelse af psykoterapeutisk kontrakt, inkl. evt. kriseplan	2	4

Modul 5 MBT-I & MBT-G	MBT-I og MBT-G mhp indføring af MBT-teknikker Psykoterapiforskning og formidling af MBT-klinik og teori Supervision og MBT supervision	11	23 heraf 5 dage til sup af sup
I alt		27	27

	År 1			År 2			År 3		
	Beskriv	teori	sup	beskriv	teori	sup	beskriv	teori	sup
1	Intro	3		MBT-I	1	2	MBT-G	1	2
2	Freud til fonagy	3		MBT-I	1	2	MBT-G	1	2
3	Freud-Fonagy	2		MBT-I	1	2	Supervision	1	2
	Assess	1							
4	Assess	1	2 ass	psykose	1	2	MBT sup	1	2 sup af sup
5	MBT generelle interventioner	1	2 ass	Angst og spisef	1	2	MBT afslutning	2	1 sup af sup
6	PF	3		MBT-G	1	2	MBT vurdering	1	2 sup af sup

I alt T		14			6			7	
I alt S			4			12			11, heraf 5 med sup af sup
I alt		18			18			18	

Kursusbevis

Der udstedes kursusbevis til kursister der har gennemført de enkelte uddannelsesmoduler og den samlede uddannelse. Max 10 % fravær kan accepteres.

Godkendelse af uddannelsen

Psykiatere:

Uddannelsen imødekommer de krav, som Dansk Psykiatrisk Selskab har til specialistuddannelse jf. seneste psykoterapibetænkning version 010322. Der er ansøgt om forhåndsgodkendelse til uddannelsen hos Dansk Psykiatrisk Selskab.

Psykologer:

Uddannelsen lever op til Dansk Psykolog Forenings krav til specialiseringsmodulet som led i specialistuddannelse i psykoterapi for voksenområdet jf. Dansk Psykolog Forenings krav til specialist og supervisor, revideret udgave juli 2014. Der er ansøgt om forhåndsgodkendelse af uddannelsen hos Dansk Psykolog Forening.

For alle kandidater:

Uddannelsen vil kvalificere til de internationale krav for MBT-kvalitetsmodel. Kandidaten kan herigennem efter endt uddannelse ansøge, individuelt, om certification som MBT-terapeut på niveau C, hvilket er en international standard som også giver adgang til supervisoruddannelse i MBT.

Litteratur

På uddannelsen anvendes følgende grundbøger og artikler. Det forudsættes at grundbøgerne erhverves af kursisten selv.

Bateman, Anthony; Fonagy, Peter, Mentaliseringsbaseret Behandling Af Borderline-Personlighedsforstyrrelse, Akademisk forlag, 2008

Bateman, Anthony W.; Fonagy, Peter, Handbook of Mentalizing in Mental Health Practice, Amer Psychiatric Pub, 2011

Allen, Jon G., Mentalizing in the Development and Treatment of Attachment Trauma (Developments in Psychoanalysis), Karnac Books, 2012

Karterud, Sigmund; Bateman, Anthony, Mentaliseringsbaseret Terapi. Manual og Vurderingsskala, Hans Reitzel, 2011

Karterud, Sigmund, Manual for Mentaliseringsbasert Gruppeterapi (MBT-G), Gyldendal Akademisk, 2012

Hertil kommer relevante artikler der løbende bliver udleveret på uddannelsen

Målgruppe

Primært læger og psykologer samt andre faggrupper (disse må af hensyn til psykologforeningen og DPS ikke udgøre mere en 25%) der arbejder psykoterapeutisk.

Læger skal have gennemført grunduddannelse i psykoterapi og have to års efterfølgende klinisk psykiatrisk erfaring. Psykologer skal have opnået autorisation.

Deltager antal og gruppesammensætning forbliver uændret fra og med modul 3.

Der kan optages 24 deltagere på uddannelsen. Uddannelsen afvikles kun, såfremt der er mindst 16 deltagere.

Uddannelsen udbydes

Der undervises alle dage fra kl. 9.00-16.00, med 6 samlinger a 3 dage årligt.

1 år: 12-14 okt. (introduktion) og 7-9 dec. 2022 samt 25-27 jan., 22-24 marts, 7-9 juni og 20-22 sep. 2023 (personlighedsforstyrrelser)

2 år: 25-27 okt. og 22-24 nov. 2023 samt 17-19 jan, 20-22 marts, 17-19 april og 12-14 juni 2024

3 år: 18-20 sep., 23-25 okt. og 27-29 nov. 2024 samt 22-24 jan., 19-21 marts og 11-13 juni 2025

Sted

Hjallerup Kro, Søndergade 1, 9320 Hjallerup

Der er mulighed for parkering og overnatning til en meget rimelig pris.

Tilmeldingsfrist

1. november 2021 til kursuskoordinator Katharina Kjølbye pr. mail: kkjolbye@gmail.com

Pris

Den fulde 3-årige MBT-uddannelse inklusiv fuld forplejning er kr. 38.000 pr. år. I alt kr. 114.000.

Fravælges modul 1 reduceres prisen med kr. 3000

Fravælges modul 2 reduceres prisen med kr. 5000

Egen terapi modul kr. 29.500

Introduktions modul inklusive forplejning er kr. 6000

Freud til Fonagy modul inklusive forplejning er kr. 10.000

Personlighedsforstyrrelses modul inklusive forplejning er kr. 6.000

Kontaktperson

Spørgsmål til uddannelsen kan rettes til kursuskoordinator Katharina Kjølbye pr. mail: kkjolbye@gmail.com

Der tages forbehold for eventuelle ændringer.