

H-kursus

Teoretisk grundlag for psykoterapi

14. - 15 – 16. september 2022 (2021-2)

Delkursusledere	Morten Kjølbye Charlotte Freund	
Sted	Psykiatrien – Aalborg Universitetshospital Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg, Mødelokale C	
Undervisere	Bent Rosenbaum, overlæge, dr.med. Carsten René Jørgensen, psykolog, ph.d., professor Anne Helene Døssing Blaabjerg, psykolog Krista Straarup, Specialpsykolog i psykiatri Charlotte Freund, overlæge Morten Kjølbye, uddannelseskoordinerende overlæge	
Formål	I al psykiatrisk behandling indgår en psykoterapeutisk holdning, og de kommende psykiatere skal have kendskab til forskellige psykoterapeutiske retninger og deres anvendelse. Dette gælder især psykodynamisk teori og kognitiv adfærdsterapeutisk teori, og desuden i et vist omfang systemisk teori. Det forudsættes, at kursisterne har grundlæggende kendskab til psykopatologi (især i den fænomenologiske forståelse af psykopatologien) og til basale psykologiske teorier om psykens normale og patologiske funktion. Endvidere forudsættes påbegyndt grunduddannelse i psykoterapi. Kurset om teoretisk grundlag for psykoterapi ses som en overbygning på Grundkurset i psykoterapi og vi der have hovedfoci på psykoterapi af forskellige psykopatologiske tilstande.	
Fordelingen af undervisningstimer inden for de forskellige retninger på kurset	Forskning og psykoterapeutiske paradigmer: 2,5 timer Assessment af psykoterapi: 3,0 timer Seminaropgave: 1,5 timer Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser: 4,0 timer Psykoterapi af psykoser: 2,5 timer Psykoterapi af angst og depression: 2,0 timer Gruppeterapi: 2,0 timer Generelt: 2,0 timer I alt: 19,5 timer	
	Seminaropgaven har følgende titel: Nævn og diskuter fem forskelle og fem ligheder mellem kognitiv psykoterapi og psykodynamisk psykoterapi ved skizofreni-spektrum tilstande.	

Onsdag den 14. september

10.00-10.30	Indledning <i>Charlotte Freund og Morten Kjølbye</i>
10.30-12.00	Assessment til psykoterapi incl. rollespil Charlotte Freund
12.00-12.45	Frokost
13.00-14.15	Assessment til psykoterapi incl. Rollespil Charlotte Freund
14.15-14.30	Pause
14.30-16.30	Psykoterapi af mennesker med personlighedsforstyrrelser Morten Kjølbye

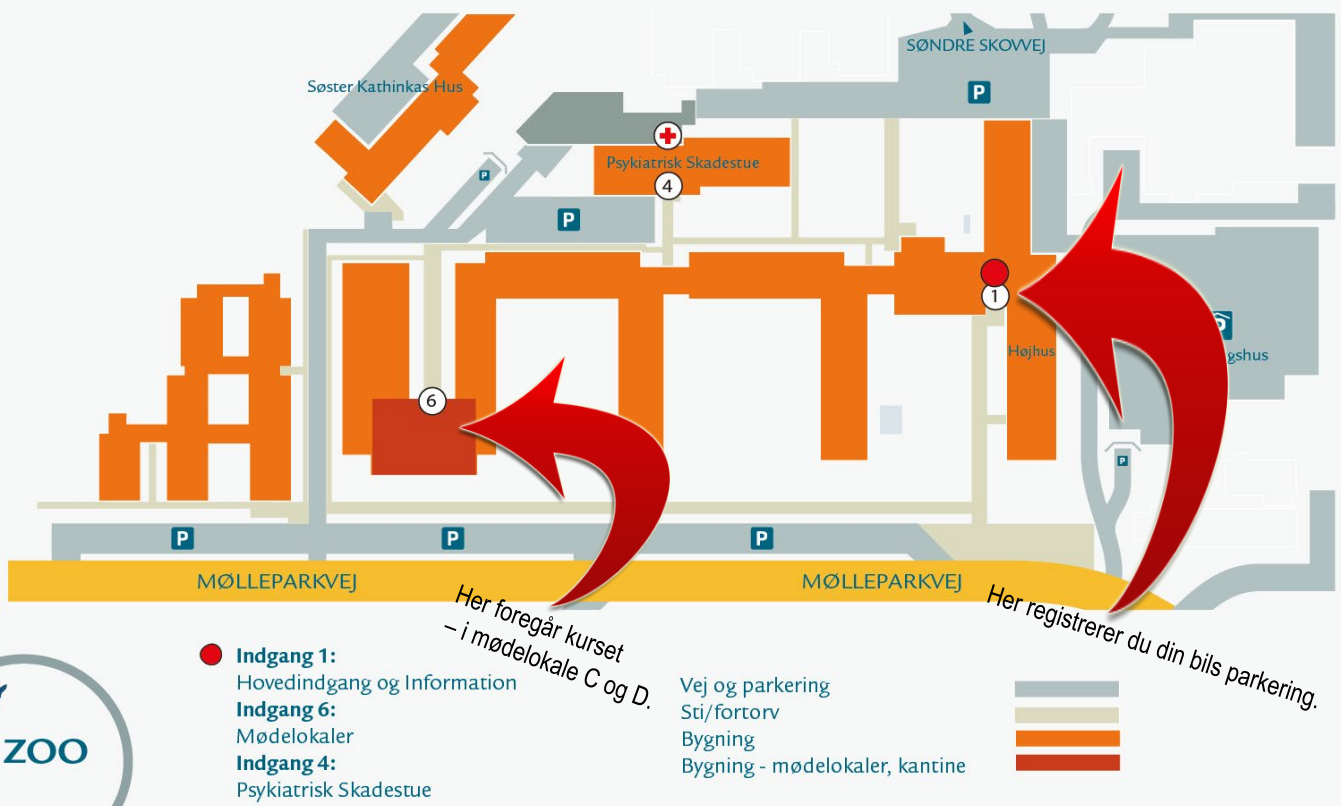
Torsdag den 15. september

08.30-09.45	Psykoterapi af mennesker med personlighedsforstyrrelser – inkl. rollespil Morten Kjølbye
09.45-10.00	Pause
10.00-12.00	Paradigmatiske tilgange til psykoterapi. Udvalgte psykoterapeutiske virkningsfaktorer og elementer i psykoterapeutiske holdning Carsten René Jørgensen
12.00 - 12.45	Frokost
12.45-13.45	Seminaropgave
13.45-14.00	Pause
14.00-16.30	Psykoseterapi Bent Rosenbaum

Fredag den 16. september

08.30-10.30	Psykoterapi af mennesker med depression og angst <i>Krista Straarup</i>
10.30-10.45	Pause
10.45-11.45	Psykoterapisession
11.45-12.30	Frokost
12.30-14.30	Mål og virkningsprocesser i gruppeterapi <i>Anne Helene Døssing Blaabjerg</i>
14.30-15.00	Evaluering af kurset <i>Charlotte Freund og Morten Kjølbye</i>

Mødelokaler



Psykiatrien - Aalborg Universitetshospital, Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg, telefon 97 64 30 00

