



Københavns Universitet

# Forskning og faglighed

Poul Videbech

Professor, overlæge, dr.med.

Psykiatrisk Center Glostrup



**Psykiatri**

Region Hovedstadens  
psykiatriske hospital



**SUNDHEDSTYRELSEN**

# Hvorfor skal vi forske i psykiatri?

- Brug for bedre behandlinger
- Forstå sygdommene bedre
- Hvis man ikke selv forsker, kan man ikke vurdere forskning fra udlandet
- Forskning er en rekrutteringsparameter
- Forskning og faglig udvikling er en fastholdelsesparameter
- Ligestilling af somatiske og psykiatriske sygdomme
- Afstigmatisering

# PRO – Patient Reported Outcome

- Patienter leverer oplysninger om deres tilstand – uden fortolkning af kliniker
- Patienter deltager aktivt med vigtige resultater til vurderingen af behandlingen
- Understreger partnerskabsrollen som patienter skal have

# Pointer ved den Danske psykiatriske PRO

- Diagnoseuafhængigt
- Hovedvægt på trivsel og social funktion:  
almenmenneskelige håb for tilværelsen
- Pt. udfylder umiddelbart før samtalen vha iPad
- Kan være udgangspunkt for samtalen
- Skifter fokus til det der betyder noget for patienten
- Kan bruges til forskning og kvalitetssikring

# RKKP – Kliniske databaser indenfor psykiatrien

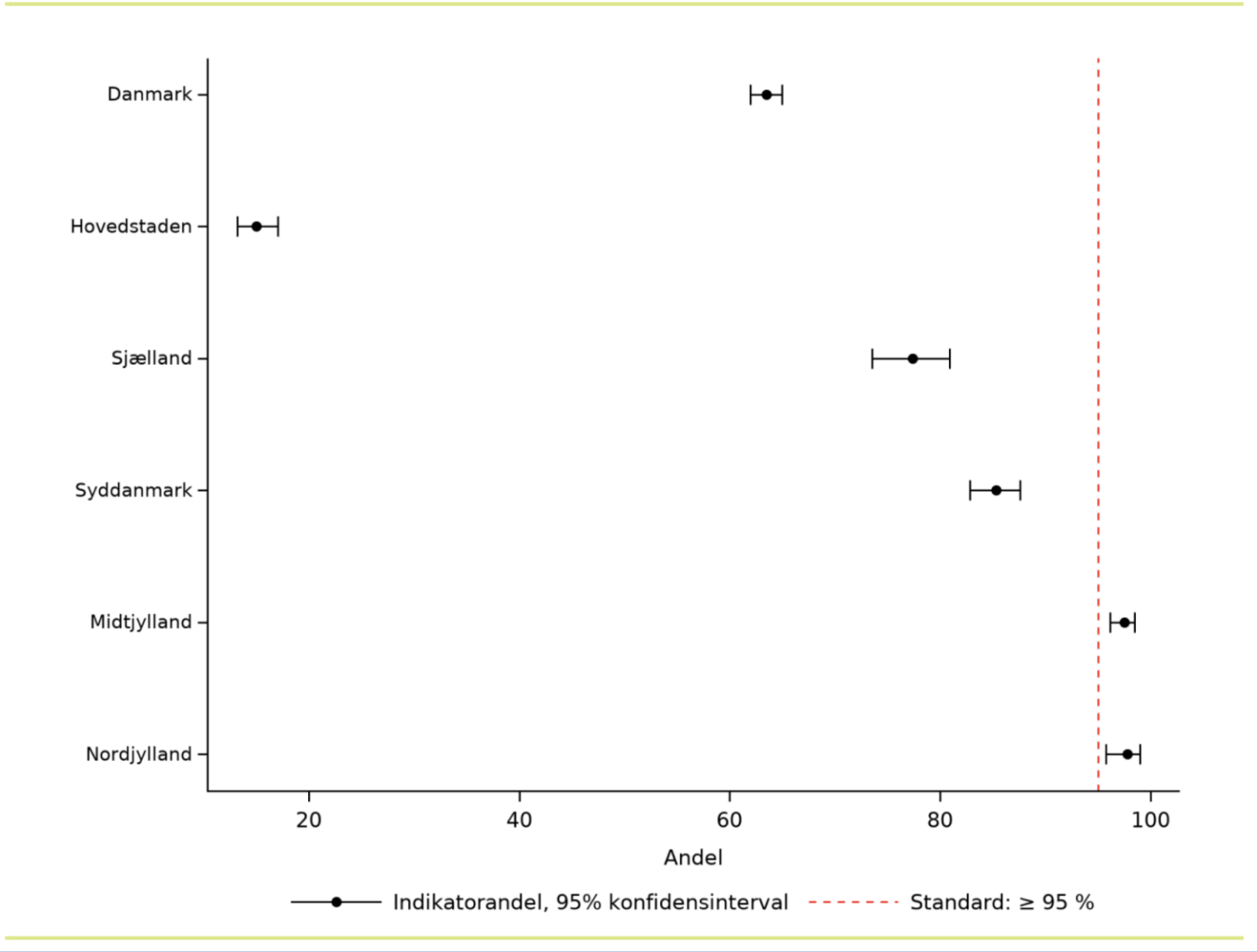
- Danmark er internationalt berømt for sin registerforskning
  - Danske Depressionsdatabase
  - Skizofrenidatabasen
  - ADHD databasen
  - Retspsykiatrisk database
- Indikatorer for måling af kvalitet i behandlingen
- Fastlagt af eksperter indenfor området

# Den Danske Depressionsdatabase

01.01.2020 - 31.12.2020

12 indikatorer udvalgt af eksperter på området

Indikator 6a: Selvmordsrisiko i forbindelse med indlæggelse på lands- og regionsniveau

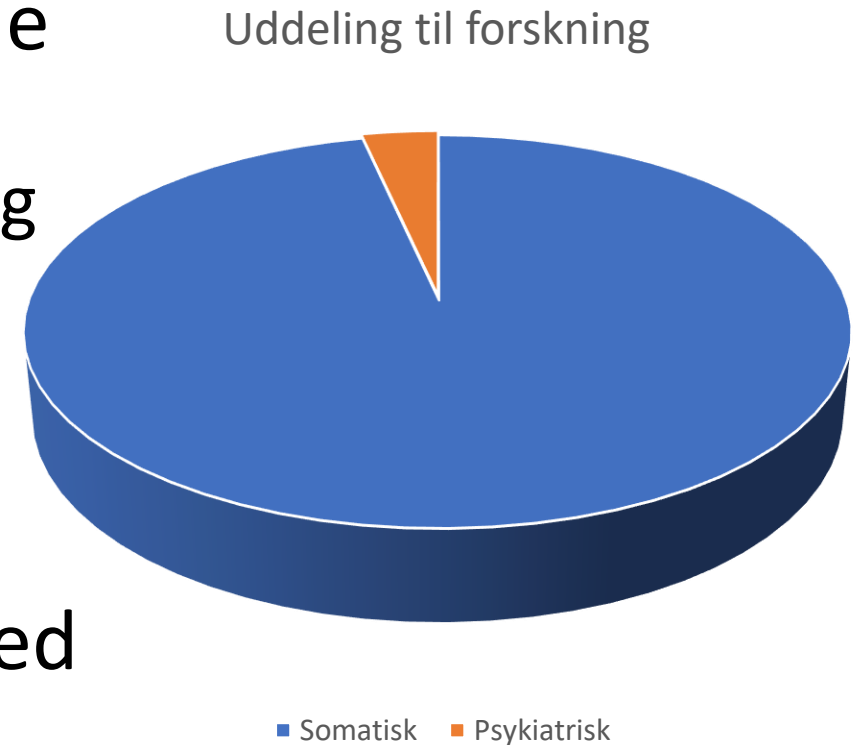


# Forskning indenfor psykiatrien

- Flere stærke forskningsmiljøer indenfor psykiatrien
- 29 Ph.d'er og doktordisputatser i Danmark i 2021
- Udvalgte eksempler
  - Inflammation og psykisk sygdom
  - Genetiske undersøgelser
  - Effekten af korttids psykoterapi
  - Traumatiske livshændelser og selvmordsadfærd
  - Lysbehandling af affektive sygdomme
  - Risikofaktorer for skizofreni

# Send more money....

- I perioden 2011-2016 uddelte det Frie Forskningsråd
  - Over 1,7 mia. kroner til sundhedsfaglig forskning
  - Heraf gik 60,8 mio. kr. (ca. 3,5%) til psykiatrisk forskning
- Opret et Psykiatrisk Forskningsråd med eget budget
- Udenlandsk Peer-review af ansøgningerne





# Udvikling af faglighed

- Stort antal Specialpsykologer uddannet og ansat i psykiatrien
- Nu er turen kommet til opkvalificering af
  - Sygeplejersker: mindsket dødelighed
  - Ergoterapeuter: meningsfuld beskæftigelse
  - Fysioterapeuter: bedret kropsbevidsthed og motion
  - Socialrådgivere: bedre kontakt til kommunerne, kendskab til tilbud dér

# Forskning skal omsættes til gavn for patienterne

- Guidelines og referenceprogrammer
- Beskriver den optimale udredning, behandling og pleje
- Sekretariat for Referenceprogrammer
- Opdatering af referenceprogrammer for Depression, Angst
- Nyt referenceprogram for
  - Bipolar affektiv lidelse
  - Unge med skizofreni (OPUS)
  - Unge med selvskade
  - osv osv.



# Forskning i socialpsykiatrien

- Hvis vi skal nedsætte overdødeligheden
- Eget projekt på socialpsykiatrisk bosted på Djursland
  - Beboerne var svært psykisk syge
  - Fik alt for meget psykofarmaka
  - De var også svært somatisk syge – og ofte ubehandlede
  - Der var rigtigt meget vold mod personale og medbeboere
- Resultaterne gjorde, at man fik mere fokus på gennemgang af den enkelte beboers sundhedsforhold
- Forbedret livskvalitet og sundhedstilstand

# Konklusion vedr. forskning og faglighed

- Lavthængende frugter: få de kliniske databaser til at fungere!
- PRO er et helt nyt koncept, som kan få afgørende indflydelse på forskning og involvering af patienter i egen sygdom
- Vi har mange stærke forskningsmiljøer i dansk psykiatri
- Men har brug for et Psykiatrisk Forskningsråd
- Tiden er kommet til at opkvalificere sygeplejersker, ergo- og fysioterapeuter
- Der skal udarbejdes flere referenceprogrammer så forskningen bliver til gavn for patienterne
- Forskning indenfor socialpsykiatrien skal styrkes