

Kursusopslag

Institut for Personlighedsteori og Psykopatologi arrangerer i samarbejde med Psykiatrisk Center Glostrup 4 dages uddannelsesforløb om DBT-PTSD med professor Martin Bohus

***Vil du gerne have bedre behandling til dine patienter med kompleks PTSD?
Så kunne DBT-PTSD være svaret***

Mennesker, der har været udsat for overgreb i barndommen (seksuelle og/eller fysiske) har ofte en øget forekomst af dissociative symptomer, relationelle vanskeligheder, selvskadende adfærd og selvmordsadfærd.

Traumerne vil desuden ofte være foregået i hverdagsomgivelser. Dette øger sandsynligheden for senere i livet at kunne møde omstændigheder, der udløser erindringer om overgreb. Triggere kan altså være overalt i dagligdagen. Undgåelsesadfærd vil derfor ofte også være relateret til netop disse dagligdags forhold (fx parforhold, intimitet, seksualitet og lægelig behandling).

PTSD er i ICD-10 kategoriseret som en nervøs og stress-relateret lidelse, men for dem, der har PTSD efter seksuelle overgreb, vil lidelsen ofte også være forbundet med følelser af væmmelse, skyld og skam. Dialektisk adfærdsterapi for kompleks PTSD (DBT-PTSD) er et behandlingsprogram udviklet med netop disse specifikke problemer for øje.

DBT-PTSD er oprindeligt udviklet som et forløb under indlæggelse, men der er nu udviklet en version til ambulant behandling med i alt 45 samtaler. Det er den ambulante version, der undervises i på uddannelsen. Der er publiceret et stort lodtrækningskontrolleret studie med den ambulante version, hvor den blev sammenlignet med gængs psykoterapi målrettet PTSD (*cognitive processing therapy*). I studiet blev 193 patienter, der opfyldte mindst 3 DSM-5 kriterier for borderline og havde PTSD efter overgreb i barndommen, tilbudt enten DBT-PTSD eller CPT. Patienterne der fik DBT-PTSD, klarede sig signifikant bedre end patienterne i kontrolgruppen både mht. dropout og symptom- og funktionsniveau (Bohus et al., 2020). Der har tidligere også været gennemført et ukontrolleret studie, hvor DBT-PTSD viste god effekt til patienter med emotionelt ustabil personlighedsstruktur og PTSD (Steil et al., 2018). Behandlingsforløbet bygger primært på elementer fra dialektisk adfærdsterapi, men inddrager elementer fra *cognitive processing therapy* til bearbejdning af erindringer om belastende oplevelser, *compassion focused therapy* til håndtering af skyld og skam og *acceptance and commitment therapy* til at udvikle en meningsfuld tilværelse. Behandlingsforløbet består i udgangspunktet af 45 individuelle samtaler fordelt på 7 faser.

Uddannelsen varer i alt 4 dage og gennemgår de elementer af behandlingen, der er tillæg til dialektisk adfærdsterapi (jf. ovenfor). Efter workshoppen vil deltagerne være i stand til at bruge principperne og procedurerne i DBT-PTSD.

Forudsætninger

Undervisningen foregår på engelsk og vil veksle mellem teori og praktiske øvelser.

Deltagelse i uddannelsen kræver ikke forudgående kundskaber i dialektisk adfærdsterapi.

Underviser

Professor, Dr. Martin Bohus er speciallæge i psykiatri og har været videnskabelig leder af *Institut für Psychiatrische und Psychosomatische Psychotherapie* ved *Zentralinstitut für Seeliche Gesundheit, Mannheim* og haft lærestolen for *Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin* ved universitetet i Heidelberg. Martin Bohus initierede og organiserede den første internationale kongres for borderline personality disorder i Berlin i 2010 og har også været præsident for The European Society for the Study of Personality Disorders. Martin Bohus har været ankerpersonen i udviklingen af DBT-PTSD og har

udgivet mere end 400 forskningsartikler og bogkapitler om bl.a. virkningsmekanismer i psykoterapi, borderline og PTSD.

Lokal arrangør: Jacob Sander Hansen

Tid Uddannelsen varer fire dage og afholdes 30/8 2022 til 2/9 2022 (uge 35).
Alle dage kl. 8:30-17:00.

Sted Festsalen, Psykiatrisk Center Glostrup, Brøndbyøstervej 160, 2605 Brøndby.

Pris 7.100,- DKK for medlemmer af IPTP og 7.500,- DKK for andre.

Formiddagskaffe, frokost og eftermiddagskaffe er inkluderet i prisen.

Bindende tilmelding senest 30. juni 2022 ved henvendelse på iptp.dk@gmail.com med oplysning om navn, arbejdssted, evt. EAN-nummer samt professionsuddannelse (aht. til deltagere, der søger godkendelse af uddannelsen i Dansk Psykologforening, hvor der kræves opgørelse over andelen af deltagere med læge- eller psykologfaglig baggrund).

Tilmeldingen er først gyldig, når kursusafgiften er betalt. Pladser tildeles efter først til mølle princippet.

Obs - Gennemførelse af kurset **forudsætter**, at der er 20 tilmeldte deltagere ved udløbet af tilmeldingsfristen.

Referencer

- Bohus M, Kleindienst N, Hahn C, et al. Dialectical Behavior Therapy for Post-traumatic Stress Disorder (DBT-PTSD) Compared With Cognitive Processing Therapy (CPT) in Complex Presentations of PTSD in Women Survivors of Childhood Abuse: A Randomized Clinical Trial. JAMA Psychiatry. 2020 Dec 1;77(12):1235-1245. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2020.2148.
- Steil R, Dittmann C, Müller-Engelmann M, et al. Dialectical behaviour therapy for posttraumatic stress disorder related to childhood sexual abuse: a pilot study in an outpatient treatment setting. Eur J Psychotraumatol. 2018 Jan 19;9(1):1423832. doi: 10.1080/20008198.2018.1423832.