



# Udfordringsbilleder i Psykiatrien *Det regionale perspektiv*

**Dorthe Juul**  
Vicedirektør  
Psykiatrien Region Sjælland



# Ulighed i sundhed



- Psykiatrisk syg – somatisk syg
- Generelle sociale, økonomiske og geografiske faktorer, herunder de dertilhørende opvækstvilkår og muligheder for forebyggelse af sygdom
- Demografi og geografi – kommunale og regionale muligheder og begrænsninger





# Samfundsmæssige udgifter – manglende forebyggende og tidlige indsatser

- Op mod halvdelen af Danmarks befolkning får brug for psykiatriske hjælp i løbet af deres livstid
- Psykisk sygdom udgør 25% af den samlede sygdomsbyrde
- Antal af børn og unge, som behandles i børne- og ungdomspsykiatri, er steget med 50% de sidste 10 år
- Meget store samfundsmæssige omkostninger – direkte og indirekte
- Prognoser forudsiger vækst i behov for behandling for psykiske lidelse



*Det kalder på en massiv forebyggende indsats – politisk fokusering og prioritering*

# Sektorsamarbejde og flow

- Helhedsplan for borgere med psykisk sygdom – lige fra forebyggelse og opsporing til udredning, behandling og rehabilitering – *koordinering og samarbejde*
- Tværsektorielle forpligtende mål i alle sektorer samt garantier for minimum af indsats
- Hvor går man hen – og hvad kan man forvente?
- Inddragelse



# Personale- hvordan anvender vi de eksisterende kræfter?



ill. Frits Ahlefeldt

- Udvikling, uddannelse og høj faglighed i alle sektorer
- Data og digital teknologi som understøtter sammenhæng
- Rekruttering – det muliges kunst...
- Kapaciteten må skabes i det eksisterende – hvor er de u-anvendte ressourcer?



- Ambitiøse, forpligtende og prioriterede mål på tværs af alle sektorer fulgt af de nødvendige økonomiske midler  
Mod til at ændre på social ulighed samt ulighed i sundhed – dvs. differentiering, prioritering og "skæv" fordeling af ressourcer
- Mål som rækker ind og forpligter på tværs af forebyggelse, opsporing, diagnosticering, behandling og rehabilitering.  
Incitament til at opfylde målsætninger.

Dette inkluderer civilsamfund, kommuner herunder uddannelse og beskæftigelse, regioner herunder somatik og psykiatri, private og offentlige arbejdspladser

