

H-kursus

Teoretisk grundlag for psykoterapi

2. - 3. - 4. februar 2022 (2021-1)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|-----------|----------------------------|-----------|----------------|-----------|--|-----------|--------------------------|-----------|-------------------------------------|-----------|---------------|-----------|-----------|-----------|---------------|-------------------|
| Delkursusledere | Morten Kjølbye Charlotte Freund | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sted | Psykiatrien – Aalborg Universitetshospital Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg Mødelokale C | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Undervisere | Bent Rosenbaum, overlæge, dr.med. Carsten René Jørgensen, psykolog, ph.d., professor Anne Helene Døssing Blaabjerg, psykolog Krista Straarup, Specialpsykolog i psykiatri Charlotte Freund, overlæge Morten Kjølbye, uddannelseskoordinerende overlæge | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Formål | I al psykiatrisk behandling indgår en psykoterapeutisk holdning, og de kommende psykiatere skal have kendskab til forskellige psykoterapeutiske retninger og deres anvendelse. Dette gælder især psykodynamisk teori og kognitiv adfærdsterapeutisk teori, og desuden i et vist omfang systemisk teori. Det forudsættes, at kursisterne har grundlæggende kendskab til psykopatologi (især i den fænomenologiske forståelse af psykopatologien) og til basale psykologiske teorier om psykens normale og patologiske funktion. Endvidere forudsættes påbegyndt grunduddannelse i psykoterapi. Kurset om teoretisk grundlag for psykoterapi ses som en overbygning på Grundkurset i psykoterapi og vi der have hovedfoci på psykoterapi af forskellige psykopatologiske tilstande. | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fordelingen af undervisningstimer inden for de forskellige retninger på kurset | <table> <tr> <td>Forskning og psykoterapeutiske paradigmer:</td> <td>2,5 timer</td> </tr> <tr> <td>Assessment af psykoterapi:</td> <td>3,0 timer</td> </tr> <tr> <td>Seminaropgave:</td> <td>1,5 timer</td> </tr> <tr> <td>Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:</td> <td>4,0 timer</td> </tr> <tr> <td>Psykoterapi af psykoser:</td> <td>2,5 timer</td> </tr> <tr> <td>Psykoterapi af angst og depression:</td> <td>2,0 timer</td> </tr> <tr> <td>Gruppeterapi:</td> <td>2,0 timer</td> </tr> <tr> <td>Generelt:</td> <td>2,0 timer</td> </tr> <tr> <td>I alt:</td> <td>19,5 timer</td> </tr> </table> <p>Seminaropgaverne har følgende titel: Beskriv og diskuter psykoterapeutisk behandling af voksne traumatiserede flygtninge</p> | Forskning og psykoterapeutiske paradigmer: | 2,5 timer | Assessment af psykoterapi: | 3,0 timer | Seminaropgave: | 1,5 timer | Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser: | 4,0 timer | Psykoterapi af psykoser: | 2,5 timer | Psykoterapi af angst og depression: | 2,0 timer | Gruppeterapi: | 2,0 timer | Generelt: | 2,0 timer | I alt: | 19,5 timer |
| Forskning og psykoterapeutiske paradigmer: | 2,5 timer | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Assessment af psykoterapi: | 3,0 timer | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Seminaropgave: | 1,5 timer | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser: | 4,0 timer | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Psykoterapi af psykoser: | 2,5 timer | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Psykoterapi af angst og depression: | 2,0 timer | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gruppeterapi: | 2,0 timer | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Generelt: | 2,0 timer | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I alt: | 19,5 timer | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Onsdag den 2. februar

10.00-10.30 Indledning
Charlotte Freund og Morten Kjølbye

10.30-12.15 Paradigmatiske tilgange til psykoterapi.
Udvalgte psykoterapeutiske virkningsfaktorer og elementer i psykoterapeutiske holdning
Carsten René Jørgensen

12.15-13.00 Frokost

13.00-16.30 Assessment til psykoterapi incl. rollespil
Charlotte Freund

Torsdag den 3. februar

08.15-09.50 Seminaropgave

09.45-10.00 Pause

10.00-11.45 Psykoterapi af mennesker med personlighedsforstyrrelser
Morten Kjølbye

11.45 - 12.30 Frokost

12.30-13.45 Psykoterapi af mennesker med personlighedsforstyrrelser
Morten Kjølbye

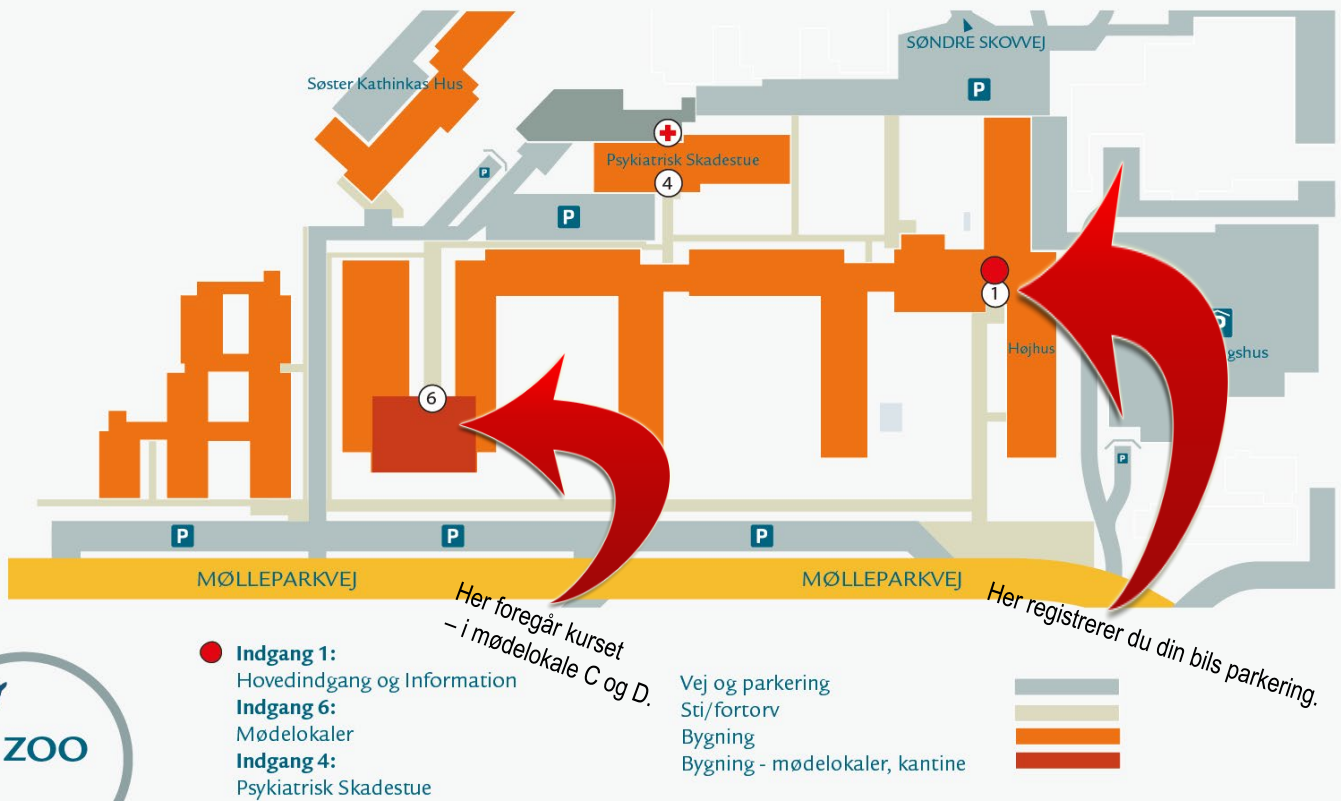
13.45-14.00 Pause

14.00-16.30 Psykoseterapi
Bent Rosenbaum

Fredag den 4. februar

| | |
|-------------|--|
| 08.30-10.30 | Psykoterapi af mennesker med depression og angst <i>Krista Straarup</i> |
| 10.30-10.45 | Pause |
| 10.45-11.45 | Psykoterapisession |
| 11.45-12.30 | Frokost |
| 12.30-14.30 | Mål og virkningsprocesser i gruppeterapi <i>Anne Helene Døssing Blaabjerg</i> |
| 14.30-15.00 | Evaluering af kurset <i>Charlotte Freund og Morten Kjølbye</i> |

Mødelokaler



Psykiatrien - Aalborg Universitetshospital, Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg, telefon 97 64 30 00