

Valgoplæg til DPS' bestyrelse 2018

Rasmus Handest, reservelæge. E-mail: rhandest@gmail.com

Hermed mit kandidatur til DPS' bestyrelse.

Jeg er aktuelt ansat på Psykiatrisk Center København, hvor jeg er i gang med andet år af min hoveduddannelse. Som yngre læge er mit største fokusområde rekruttering og fastholdelse, som jeg mener er helt essentielt for at vi fremover kan have en velfungerende psykiatri. Vi er i vores speciale privilegerede med mange engagerede seniorer kollegaer, men jeg mener også at det er gavnligt, at vi som yngre læger er repræsenteret i DPS' bestyrelse.



I min optik er mesterlære en stor del af grundlaget for at blive en god psykiater. Derfor er det vigtigt, at vi har fokus på yngre lægers uddannelse, bl.a. gennem direkte og indirekte supervision i den kliniske hverdag, til trods for bemandingsproblemer og produktionskrav. Alternativet er, at vi ender med en generation af autodidakte psykiatere, hvilket ingen er tjent med.

Rekruttering til specialet er ligeledes essentielt for at opretholde faget. En KORA-undersøgelse fra 2013 fandt, at medicinstuderendes specialevalg i første omgang byggede på fravalg af specialer, samt at på bachelordelen, kandidatdelen og i KBU havde hhv. ca. 50%, 60% og 75% fravalgt psykiatri. Derfor har jeg gennem mit arbejde i FYP været med til at arbejde på at styrke samarbejdet med de studerende, for at kunne nå dem så tidligt som muligt på studiet. Dette arbejde håber jeg at kunne fortsætte med i DPS' bestyrelse.

Jeg har arbejdet på ovenstående emner som formand for Psykiatrigruppen for MedicinStuderende på Københavns universitet, som medlem af bestyrelsen for Foreningen af Yngre Psykiatere siden 2014, og som formand herfor siden 2016. Jeg sidder herudover bl.a med i Videruddannelsesudvalget, uddannelsesrådet i øst, og lægeforeningens psykiatriudvalg.

Ud over mit arbejde med uddannelse og rekruttering, så repræsenterer jeg FYP i Psykiatraliancen, og har det sidste halve år været engageret arbejdsgruppen, mhp en beskrivelse af psykiaterens kompetencer.

Jeg mener i høj grad at vi har et speciale vi kan være stolte af. Behandlingerne i psykiatrien har samme effektivitet som i de medicinske specialer. Kronisk syge patienter og usikre diagnostiske afgrænsninger er ikke unikt for psykiatrien. At vi konstant har fokus på og diskuterer dette, bør kun ses som en fordel.

Et indgående kendskab til psykopatologi er centralt for at denne diskussion kan foregå kvalificeret, ligesom dette kendskab er et nødvendigt fundament for alle de andre essentielle aspekter i vores fag.

Jeg har det sidste år siddet som suppleant i DPS' bestyrelse, og håber nu at få mulighed for at fortsætte arbejdet som ordinært medlem.