

Nyt fra FYP, forår 2015

D. 23- 24. januar afholdt FYP endnu engang årsmøde - denne gang med temaet psykopatologi. Med et flot deltagerantal og en række dygtige foredragsholdere blev det nogle spændende og udbytterige dage i psykopatologiens tegn med foredragsholderne overlæge Marianne Kastrup, overlæge Julie Nordgaard og psykolog Agnes Ringer som fortalte om hhv. transkulturel psykopatologi, begrænsninger ved brugen af det diagnostiske interview og, for Agnes vedkommende, psykopatologi, stigmatisering og performans af psykiatriske lidelser. Endnu engang var formændene for DPS og BUP, Thomas Middelboe og Marianne Krüger, inviteret med til dialogmøde hvor der var lejlighed for medlemmerne til at stille dem spørgsmål. Herefter fulgte generalforsamlingen og valg til den nye bestyrelse.

Bestyrelsen består af unge læger fra begge psykiatriske specialer og med bopælsadresser og arbejdspladser i både øst og vest. Den nye bestyrelse tæller Astrid Tuborgh (næstformand) som er H1 læge på BUC Region Midt, Rasmus Handest som er I-læge på PC Glostrup, Anna Sofie Kjærgaard som er H1 læge på BUC Region Midt, Anne Stürup som er I-læge på BUC Region Midt og Sophie Balling som er klinisk assistent på PC Glostrup efter H1. Bestyrelsen består endvidere af Ida Liebe som er H2 læge på PC Hvidovre, Celina Skjødt som er I-læge på PC Nordsjælland, Andreas Hoff som er H1-læge og ut som er i I-stilling på BUC afd. Bispebjerg.

Men seminaret sluttede ikke her.

Fredag aften var der festmiddag med dertil hørende gøgl, heriblandt en fremragende festtale ved Casper Westergaard, og psykiatrivevnen optrådte endnu engang på de flade skrå brædder.

Om lørdagen fortalte overlæge Charlotte Ulrikka Rask om funktionelle lidelser hos børn, og herefter var der plenumdebat, afslutning og evaluering. Det blev bl.a. på ny drøftet hvorvidt vi skal overveje at afholde årsmødet et andet sted da der fortsat er opbakning fra medlemmerne til at vi afholder os fra at modtage industrisponsorater, hvorfor egenbetalingen er blevet øget, samt fordi Crowne Plaza ganske enkelt ikke er stort nok hvis vi ønsker at udvide deltagerantallet fra de nuværende ca. 80 - som er 1/5 af FYPs medlemmer - til 100-150. Da det er blevet vedtaget på generalforsamlingen at vi fremover vil flytte FYPs årsmøde til kalender-efteråret og således først holder årsmøde igen om halvandet år har vi god tid til at træffe den forhåbentlig helt rigtige beslutning.

Året 2014 har været et aktivt år for bestyrelsen, og det er vores plan, at 2015 bliver mindst lige så aktivt. Udover de månedlige bestyrelsesmøder og årsmødet har vi de senere år i stigende grad kastet os ud i supplerende aktiviteter, som vi finder er vores medlemmer til gavn. Vi har øget vores deltagelse i internationale konferencer, vigtigst heraf EFPTs årlige conference, da mødet med yngre psykiatere fra andre lande, bidrager til en øget refleksion over vores nationale styrker og svagheder, foruden at det styrker det internationale samarbejde. Deltagelsen inspirerer på mange måder - bl.a. har det i år affødt en del refleksion at se hvordan andre lande opdeler mellem børne- og ungdomspsykiatri og voksenpsykiatrien, både i forhold til patienter og i forhold til vores uddannelser.

Vi har forsøgt at afholde en del sociale arrangementer for FYPs medlemmer, ofte i forlængelse af bestyrelsesmøderne som afholdes hos medlemmerne i København såvel som i Jylland, og vil fortsat arbejde for at de sociale arrangementer såvel som FYPs generelle arbejde udbredes til hele landet. Vi har bidraget til samarbejde med universiteternes grupper for psykiatriinteresserede medicinstuderende idet vi finder at rekruttering og

formidling til de kommende læger om vores fantastiske specialer er et område vi også fremadrettet bør forsøge at bidrage til. Endelig har vi afholdt en foredragsrække og fortsætter foredragsaktiviteten i 2015 med endnu en række, nu om antidepressiva. Vi har også deltaget i udvalgsarbejde i en række udvalg under DPS og BUP og vil også fremadrettet deltage i dette, bl.a. mhp. at sikre indflydelse på hvordan vores uddannelse udformes og udføres i praksis.

2015 er også året hvor Nordic Congress of Psychiatry afholdes i København, og vi vil i den forbindelse opfordre vores medlemmer til at deltage ikke blot til konferencen, men også til de sociale arrangementer, som FYP arrangerer for de yngre læger fra nær og fjern, som deltager. Og ikke blot i forhold til sociale arrangementer, men også i det faglige, håber vi at så mange som muligt af vores medlemmer vil engagere sig i FYPs arbejde. Vi har naturligvis forståelse for at en presset hverdag ikke efterlader mange timer til overs - men vil alligevel opfordre til at såfremt nogen skulle have lyst til at bidrage til Young Psychiatrists Network - et nyt europæisk netværk for yngre psykiatere som har efterspurgt danske repræsentanter - er de yderst velkomne til at kontakte bestyrelsen. Ligeledes er man meget velkommen til at kontakte bestyrelsen såfremt man skulle have lyst til at stifte en interessegruppe - eventuelt på tværs af de to psykiatriske specialer - og så vil vi forsøge at bidrage med etablering af en sådan.

De psykiatriske specialer oplever en spændende udvikling i disse år, men også en række udfordringer. Der er som bekendt speciallægemangel - vores seniore kolleger er ganske tidspressede og må oven i deres mange direkte patientrettede opgaver finde tid til supervision og undervisning af os. Vi vil fortsat arbejde for at sikre at supervision og mesterlære finder sted. I en tid med stort fokus på ydelser og krav om hurtigere behandling af flere kan det være nærliggende at gå en smule på kompromis med uddannelsen, men ingen vil på sigt have gavn heraf og mindst af alt patienterne, hvorfor vi fortsat vil arbejde på at bidrage til en sikring af at specifikke kompetencer opnås - samt arbejde frem mod en vedtagelse af at enhver læge i hoveduddannelse bør modtage mindst 40 timers supervision årligt, hvoraf mindst halvdelen er direkte supervision, dvs. enten bedside eller ved brug af videooptagelser - dette er minimumskravet fra den europæiske lægeforenings side og bør også være det i Danmark. Endvidere går vi en ny tid i møde hvor de første specialpsykologer er blevet færdiguddannede og vi sammen skal finde ud af hvordan vi bedst hjælper patienterne og fordeler arbejdsopgaverne uden at hverken uddannelse eller kvaliteten af behandling forringes. Det vil utvivlsomt kræve tid og tanke at finde frem til netop den bedste fordeling, men i processen vil der forhåbentlig også blive tid til en masse læring og sparring på tværs.

Vi ønsker alle et spændende og lærerigt år og glæder os til vi forhåbentlig ses til en masse arrangementer af såvel faglig som social karakter.

På vegne af FYPs bestyrelse

Mette Berg Christiansen, Formand for FYP