|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetence:** Specifikke kognitive terapeutiske færdigheder |   | Godkendt af DPS godkendt specialist/ supervisor |
| **Konkretisering:** | godkendt dato |  i Kognitiv adfærdsterapi underskrift og stempel/læseligt navn |
| Viden om almene kognitive forvrængninger relevant for KAT. |   |   |
| Opnå færdighed i at udvikle en basal caseformulering og anvende denne til en behandlingsplan og casekonceptualisering.  |   |   |
| Opnå færdighed i anvendelse af ”guided discovery” og sokratisk dialog: |   |   |
| Opnå færdighed i at anvende tankeregistrering (3-, 5-, 7-kolonneskema). |   |   |
| Opnå færdighed i at finde, undersøge og hjælpe patienten med at realitetsteste automatiske tanker og billeder. |   |   |
| Opnå færdighed i at identificere centrale tanker/billeder. |   |   |
|   Evne til at planlægge og gennemgå hjemmeopgaver. |   |   |
|   |   |   |
|  ved sin underskrift står supervisor i Kognitiv adfærdsterapi indenfor at uddannelseslægen har demonstreret ovenstående kompetencer |