|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kompetence:** Specifikke kognitive terapeutiske færdigheder |  | Godkendt af DPS godkendt specialist/ supervisor |
| **Konkretisering:** | godkendt dato | i Kognitiv adfærdsterapi underskrift  og stempel/læseligt navn |
| Viden om almene kognitive forvrængninger relevant for KAT. |  |  |
| Opnå færdighed i at udvikle en basal caseformulering og anvende denne til en behandlingsplan og casekonceptualisering. |  |  |
| Opnå færdighed i anvendelse af ”guided discovery” og sokratisk dialog: |  |  |
| Opnå færdighed i at anvende tankeregistrering (3-, 5-, 7-kolonneskema). |  |  |
| Opnå færdighed i at finde, undersøge og hjælpe patienten med at realitetsteste automatiske tanker og billeder. |  |  |
| Opnå færdighed i at identificere centrale tanker/billeder. |  |  |
| Evne til at planlægge og gennemgå hjemmeopgaver. |  |  |
|  |  |  |
| ved sin underskrift står supervisor i Kognitiv adfærdsterapi indenfor at uddannelseslægen har demonstreret ovenstående kompetencer | | |