

## For første gang i Danmark:

# 2-årig specialistuddannelse i Schematerapi for psykologer og læger

### Formål

Formålet med uddannelsen er at give deltagerne en grundig indføring i schematerapeutiske grundmodeller og metoder for herigennem at udvikle kognitive schematerapeutiske kompetencer på internationalt niveau. Uddannelsen vil kvalificere deltagerne til at varetage opgaver indenfor det schematerapeutiske felt på et videnskabeligt grundlag og anvende terapien ud fra en relevant teoretisk og metodisk helhedsforståelse.

### Mål

- At opnå en psykoterapeutisk specialistuddannelse i schematerapi med grundlag i Kognitiv Adfærdsterapi.
- At opnå psykoterapeutiske kompetencer og færdigheder til selvstændigt at udføre schematerapi på specialistniveau.
- At kunne opnå international certificering i schematerapi.

Deltageren vil lære at forstå klienters livsproblemer ud fra den schematerapeutiske forståelsesramme. Deltageren vil i uddannelsesforløbet lære de grundlæggende schematerapeutiske færdigheder, således at han/hun efter uddannelsen er i stand til selv at varetage individuelle terapiforløb.

### Specifikke Schematerapeutiske Læringsmål

Opnåelse af psykoterapeutiske kompetencer til selvstændigt og rutineret at udføre schematerapi.

På baggrund af uddannelsen vil deltageren være i stand til:

- At kende og arbejde ud fra de centrale begreber i schematerapi
- At udføre assessment samt generel og situationsspecifik sagskonceptualisering
  - At afdække coping modes, der vedligeholder dysfunktionelle mønstre
  - At forstå og afdække barnemodes og bagvedliggende uopfyldte basale, følelsesmæssige behov
  - At afdække og tydeliggøre dysfunktionelle forældre-/autoritetsmodes
- At kende til og anvende specifikke schematerapeutiske forandringsmetoder
- At kunne udforme og justere en behandlingsplan i forhold til den nærmest mulige udviklingszone indenfor de behandlingsmål, der er opstillede ift. hvert livsproblem.
- At anvende modespecifik kommunikation
- At være bekendt med den relevante forskningsmæssige litteratur
- At kunne udforme en fyldestgørende skriftlig sagskonceptualisering

For uddybning af de specifikke schematerapeutiske læringskompetencer se i øvrigt den internationalt gældende Schema Therapeut Competence Skala: <https://schematherapysociety.org/page-18343> pkt. 11.

### Generelle Kognitive Adfærdsterapeutiske Læringsmål

Deltagerne vil opnå generiske, basale og specifikke kognitive adfærdsterapeutiske kompetencer igennem en schematerapeutisk forståelse og forandringstilgang.

## Undervisningsform

Uddannelsen er tilrettelagt som workshops med relateret træning og øvelser.

Der vil blive benyttet

- teoretisk undervisning ud fra de beskrevne workshops
- brug af video som illustration af specifikke interventioner
- modellering/demonstration til brug for illustration, træning og diskussion
- guidet og superviseret træning og øvelser
- konkrete eksempler fra klientsager

Uddannelsen er tilrettelagt med høj grad af deltagerinddragelse.

**Supervisionen** vil foregå i grupper af 6-8 deltagere. Der stilles krav om aktiv deltagelse som bl.a. videofremlæggelse, træning af terapeutiske færdigheder samt bearbejdning af egne schemaer, hvor de kan stå i vejen for udførelse af disse færdigheder.

## Indhold jf. DP's og DPS's retningslinjer

Indhold	Psykologer	Læger
<b>Teori &amp; Metodetræning</b>	96 timer / 128 sessioner Opfylder samtidig undervisningskravene til <b>international certificering i individuel schema terapi.</b>	120 timer / 160 sessioner Opfylder samtidig undervisningskravene til <b>international certificering i individuel schema terapi.</b>
<b>Supervision</b>	60 timer / 80 sessioner i gruppe (max. 8 deltagere).	120 timer / 160 sessioner i gruppe (max. 8 deltagere). Herunder 19 timer / 25 sessioner supervision af <i>supervision af yngre kollega.</i>
<b>Udført terapi</b>	Min. 2 (4) parallelle terapeutiske forløb på min. 25 sessioner hver. Min 80 sessioner i alt for standard certificering og 120 sessioner for advanced certificering. En session = 45-60 min.	Min. 2 (4) parallelle terapeutiske forløb på min. 25 sessioner hver. Minimum yderligere 110 sessioners terapi. Gælder til standard certificering og 120 sessioner for advanced certificering.  En session = 45-60 min.
<b>Personligt udviklingsarbejde (Feedback på egen stil)</b>		40 timer / 60 sessioner i gruppe (max. 8 deltagere).
<b>Gennemgang og godkendelse af assessments</b>	2 assessments gennemgås og godkendes af supervisor.	5 assessments gennemgås og godkendes af supervisor.

## Godkendelser

**Dansk Psykologforening:** Godkendt under Specialiseringsmodul i Psykoterapi for Voksne 12.4.4.2.2 indenfor den Kognitiv/Adfærdsterapeutiske referenceramme.

**Dansk Psykiatrisk Selskab:** Specialistuddannelse i Psykoterapi for Voksne iht. betænkning af 2015 indenfor den Kognitiv/Adfærdsterapeutiske referenceramme (under behandling).

**ISST International Society of Schema Therapy:** Uddannelsen er godkendt til international certificering i Schematerapi.

## Deltagere

Der vil være max. 24 deltagere på uddannelsen, hvoraf max 25% kan være ikke-akademikere. For sidstnævnte gruppe kræves dog en certificering i psykoterapi, såfremt man ønsker opnåelse af certificering i schematerapi.

Der kræves en sundhedsfaglig baggrund for at deltage på uddannelsen. I særlige tilfælde kan ansøges om dispensation.

Påbegyndelse af specialistuddannelsen i psykoterapi for **psykiatere** forudsætter gennemført grunduddannelse i psykoterapi samt 2 års klinisk psykiatrisk erfaring. Specialistuddannelsen løber over minimum 2 år i ét samlet uddannelsesforløb.

Påbegyndelse af specialistuddannelsen i psykoterapi for **psykologer** forudsætter opnået autorisation eller klinisk erfaring i minimum 2 år.

## Undervisere

Susanne Vind: Speciallæge i psykiatri, Vicepræsident i International Society of Schema Therapy, godkendt underviser og supervisor i schematerapi og gruppe schematerapi.

Randi Øibakken: Cand. Psych. Aut., specialist og supervisor, godkendt underviser og supervisor i schema terapi.

Internationale undervisere.

## Lokalitet

Undervisning og supervision foregår som udgangspunkt i Schema Therapy Denmark's ApS lokaler på Gl. Mønt 12, 1.th., 1117 København K

## Tid

Opstart 23. & 24. oktober 2020. Psykiatere starter 23.-26. september 2020.

Undervisningen vil overvejende foregå på fredag-lørdage. Sidste undervisningsdag uge 11, 2022.

Supervisionen vil foregå løbende gennem de to år. Datoerne vil blive aftalt særskilt med de enkelte supervisionsgrupper.

## Undervisningsdagene er planlagt på følgende måde:

08.15-08.30: ankomst, te/kaffe (morgenmad)

08.30-10.00: undervisning

10.00-10.15: pause

10.15-11.45: undervisning

11.45-12.45: frokost

12.45-14.15: undervisning

14.15-14.30: pause

14.30-16.00: undervisning

## Pris

### For psykologer:

Pris for uddannelsen 96 timers / 128 sessioners teori inkl. supervision 60 timer / 80 sessioner:

Senest 30 juni 2020: kr. 55.000.

Senest 15. august 2020: kr. 58.000.

### For læger:

Pris for uddannelsens 120 timers / 160 sessioners teori inkl. supervision 120 timer / 160 sessioner samt 40 timers personligt udviklingsarbejde og 5 assessments:

Senest 30 juni 2020: kr. 158.000 ved min. 4 læger. Ved min. 6 tilmeldte læger vil prisen kunne reduceres.

Senest 15. august 2020: kr. 161.000 ved min. 4 læger. Ved min. 6 tilmeldte læger vil prisen kunne reduceres.

Der er mulighed for at betale beløbet i 2 rater.

### Forplejning

Let forplejning incl. kaffe, te, vand i løbet af dagen. Frokost på egen hånd.

### Ansøgningsfrist

Early bird er den 30. juni 2020;

Seneste tilmelding er 15. august 2020

Tilbage melding angående optagelse fremsendes pr. e-mail.

Tilmeldingen er først sikret ved indbetaling af uddannelseshonorar (eventuelt halvt uddannelseshonorar)

### Fremmøderegler

I henhold til DP's og DPS's krav om tilstedeværelse skal man deltage i alle workshops. Man må have max 10 % fravær. Der ydes ikke erstatning for fravær i undervisningen.

### Bevis og certificering

Efter endt uddannelse udstedes bevis med angivelse af indhold og omfang af teoretisk undervisning og supervision.

Beviset uddeles ved den afsluttende supervision, hvor der vil blive afholdt en lille reception.

### Mulige tilkøb

Indhold	Psykologer	Læger
Personligt udviklingsarbejde (Feedback på egen stil)	40 timer / 60 sessioner i gruppe (max. 8 deltagere).	Er indeholdt i den ordinære uddannelse. 40 timer / 60 sessioner i gruppe (max. 8 deltagere).
Gennemgang og godkendelse af assessments	2 assessments gennemgås og godkendes af supervisor.	Er indeholdt i den ordinære uddannelse. 5 assessments gennemgås og godkendes af supervisor.
Skriftlig opgave til godkendelse af uddannelsesudbyder		Se beskrivelse på DPS's hjemmeside <a href="https://www.dpsnet.dk/uddannelse/psykoterapiuddannelsen/specialistuddannelsen/">https://www.dpsnet.dk/uddannelse/psykoterapiuddannelsen/specialistuddannelsen/</a> Opgaven består af et casestudie beskrevet ud fra ISST's retningslinjer for casekonceptualisering.

### Yderligere information og tilmelding

Tilmeldingsblanket kan downloades og udskrives fra hjemmesiden: [schematerapi.dk](http://schematerapi.dk) eller [psykologkonsulenterne.dk](http://psykologkonsulenterne.dk)

Husk at vedhæfte diverse optagelsesdokumentation som autorisationsgodkendelse, gennemført grunduddannelsesniveau m.v.

For yderligere information kontakt Kognitiv Psykiatrisk Privatklinik / Schema Therapy Denmark ApS. på [info@schematerapi.dk](mailto:info@schematerapi.dk) hhv. tlf.: 52353000 eller Psykologkonsulenterne – Klinik for Kognitiv- og Schematerapi på [info@psykologkonsulenterne.dk](mailto:info@psykologkonsulenterne.dk) hhv. tlf.: 40590379.

Ret til ændringer forbeholdes.