

København, den 08 03 2018

## **Vedr.: Udkast til bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongrupper:**

Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS) takker for muligheden for at afgive hørings svar vedr. ovennævnte.

Med satspuljeaftalen på sundhedsområdet for 2018-2021 blev det aftalt at indføre en forsøgsordning med vederlagsfri psykologbehandling til unge mellem 18-20 år, som lider af depression eller angst. Forsøgsordningen løber fra 1. juli 2018 til og med 2021.

DPS er positiv over forsøgsordningen, der yder fuld økonomisk dækning af psykologbehandling for unge mellem 18-20 år. Dette er en sårbar periode af livet, og det er afgørende, at de unge har adgang til behandling uafhængig af deres økonomiske vilkår.

Det vil sandsynligvis gøre nemmere for nogle i den gruppe at søge hjælp. Den nye ordning kan også tænkes at reducere risikoen for tab af færdigheder og forebygge udviklingen af alvorligere symptomer.

DPS vil dog gøre opmærksom på, at forsøgsordningen kun løber i tre år, og at det er vigtigt, at man får undersøgt effekten.

Langt de fleste psykiatriske sygdomme bryder ud inden det 25. år. Det kunne være et vigtigt argument for at udvide forsøgsordningen til 25 års alderen, hvis forsøgsordningen da ellers viser positive resultater.

Forsøgsordningen løser dog ikke det grundlæggende problem i forbindelse med debut af psykiske sygdomme: Mange har ikke nogen erkendelse af, at de er syge, når sygdommen debuterer. Det fører til uddannelsesophør og svigtende tilknytning til arbejdsmarkedet.

Der synes en klar og tydelig indgangsport for unge over atten år. Ved henvendelser er en afklaring af symptomernes alvor vigtig. Det vil nok kræve lettere adgang til speciallæge ressourcer. Dette er kun et lille løft i vejen mod en bedre indsats over for unge mennesker med debuterende psykiske sygdomme.

På Dansk Psykiatrisk Selskabs vegne

Annick Urfer Parnas  
Overlæge, ph.d

**Dansk Psykiatrisk Selskab**  
**www.dpsnet.dk**

Formand: Torsten Bjørn Jacobsen, tbj@dadlnet.dk

Sekretær: Helen Gerdrup Nielsen, helen.gerdrup.nielsen@regionh.dk

**Dansk Psykiatrisk Selskab**  
**[www.dpsnet.dk](http://www.dpsnet.dk)**

Formand: Torsten Bjørn Jacobsen, [tbj@dadlnet.dk](mailto:tbj@dadlnet.dk)

Sekretær: Helen Gerdrup Nielsen, [helen.gerdrup.nielsen@regionh.dk](mailto:helen.gerdrup.nielsen@regionh.dk)