

København den 4. december 2015

Høringssvar vedrørende NKR om behandling af OCD

Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS) har haft anledning til at gennemlæse udkastet. Generelt er rapporten et gedigent arbejde, som bidrager til undersøgelse af de enkelte emner.

Følgende kommentarer ønskes indgivet:

Metoden med ti punktnedslag har den styrke, at den klarlægger områder, hvor der i behandlingen er tvivl i forhold til evidensgrundlaget. Den peger dermed fremad mod yderligere undersøgelse og forskning. Med henblik på at sikre en evidensbaseret indsats af ensartet høj kvalitet i behandlingen opfordres til at udarbejde en tydelig oversigt over de områder, hvor der er stærk evidens. En sådan oversigt vil kunne vejlede praktiserende læger og andre fagpersoner uden specialviden inden for området.

Patientgruppen med både børn, unge og voksne svækker rapporten. Den havde været mere optimalt at skille grupperne, men dette må være et fokuspunkt i fremtidige undersøgelser.

PICO spørgsmålene er alle relevante, men i PICO 1 – behandling af milde tilfælde – antages det, at tidlig behandling kan stoppe udvikling til svær OCD. Man kunne forestille sig, at der er en spontan helbredelse, og man kan komme til at overbehandle mildere tilfælde. Fremadrettet kunne man undersøge, om tidlig indsats kan forhindre udvikling af svær sygdom.

Herudover vil vi fremadrettet understrege vigtigheden af at få belyst:

- Gruppe- versus individuel terapi
- Forholdet mellem standard KAT og tredje bølge kognitiv terapi
- Tillæg af SSRI-præparater
- Tillæg af antipsykotika
- Seponering af SSRI-præparater

Med venlig hilsen

René Sjølland, formand DPS' Psykoterapiudvalg

Dansk Psykiatrisk Selskab
www.dpsnet.dk

Psykiatrisk Center København, afd. O, Edel Saantes Allé 10, 2100 København Ø.
Tlf. 3864 7327

Formand: Overlæge, ph.d. Torsten Bjørn Jacobsen, E-mail: tbj@dadlnet.dk
Sekretær: Helen Gerdrup Nielsen. E-mail: helen.gerdrup.nielsen@regionh.dk