

KAG Psykoterapi

Specialistuddannelse i KAT

2020/2021

Indhold

Uddannelsen giver en grundig indføring i Kognitiv Adfærdsterapi (KAT) med henblik på at opnå specialisering. Der undervises i grundlæggende, gennemgående teori, som kombineres med specifikke modeller og metoder ved eksempelvis depression, angst, PTSD og personlighedsforstyrrelser. De enkelte workshops er udformet sådan, at teorien suppleres med anvendelsesorienterede øvelser og dertilhørende hjemmearbejde. Undervisningen er bygget op efter et add-on princip, hvor grundmetoderne løbende suppleres med mere komplekse metoder, som f.eks. Imagery Rescripting.

Udformning

Uddannelsen er udformet, så man kan vælge mellem at deltage i et langt forløb, som består af samtlige teori- og supervisionstimer, og et kort forløb, som består af udvalgte teori- og supervisionstimer. Det lange forløb er i henhold til kravene fra Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS), hvor det korte forløb er i henhold til kravene fra Dansk Psykolog Forening (DP). Forløbet skal vælges på forhånd.

Målgruppe og adgangskrav

Kurset er målrettet læger og psykologer, samt MVU'ere (sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter og socialrådgivere, der arbejder psykoterapeutisk) har også mulighed for at deltage. Andelen af MVU'ere må maksimalt udgøre 25 % af det samlede deltagerantal jf. krav fra DP.

Specifikke krav til de enkelte faggrupper:

Læger: Gennemført/bestået grunduddannelsen i psykoterapi samt have min. to års klinisk psykiatrisk erfaring. Der kan gives dispensation ved dokumentation for afsluttet KAT-del af grunduddannelse i psykoterapi (teori, supervision og terapi).

Psykologer: Autorisation eller dokumentation fra leder for, at autorisation opnås maks. et halvt år efter kursusstart.

MVU'ere: Grunduddannelse i KAT eller minimum to års klinisk erfaring med KAT redskaber.

Bemærk, at der for alle faggrupper foretages individuel vurdering for optagelse på uddannelsen.

Deltagerantal på uddannelsen: max. 24 kursister

Faglig godkendelse

Kursets form og indhold opfylder DP og DPS' krav til psykoterapeutisk specialisering for henholdsvis psykologer og læger. Alle undervisere er supervisor-godkendte af begge selskaber og har årelang klinisk og undervisningserfaring.

Ramme

Undervisningen foregår i tidsrummet 8.30-15.30 med en times pause fordelt på tre pauser (6 timers undervisning per dag) på PC Stolpegård, Stolpegårdsvej 20, 2820 Gentofte. Tid og sted for supervision aftales med supervisor.

Det forudsættes, at supervisanderne er aktive med kognitivt terapeutiske behandlingsforløb og medbringer videooptagelser af disse forløb.

LANGT FORLØB

Forløbet er i henhold til DPS' krav.

Undervisning:

I alt 27 dages (162 timer) undervisning i KAT.

Supervision:

Grupp supervision: 120 timer ekskl. pauser, herunder 20 timers **supervision af egen supervision af yngre kollega**. Grupp supervisionen følger hele kursets 2 år, mens supervision af supervisionen opstartes efter de ordinære 2 år og løber i et ½ år.

Feed-back på egen stil: 45 timer ekskl. pauser.

Vejledning i skriftligt arbejde og organisering af fagligt seminar med fremlæggelser:

5 timer per deltager.

KORT FORLØB

Forløbet er i henhold til DP's krav til Specialiseringsmodulet.

Undervisning:

I alt 20 dages (120 timer) undervisning i KAT. De markerede workshops (med rød) i planen indikerer de dage, hvor man ikke deltager i undervisningen.

Supervision:

Grupp supervision: 90 timer ekskl. pauser. Supervisionen følger hele kursets 2 år.

Undervisere

Klinikleder, specialpsykolog, adj. professor Nicole Rosenberg (PC København)

Psykiater Lasse Mosegaard Schmidt (PC København)

Leder af FKP, psykolog Ph.d., Stine Bjerrum Møller (PC Stolpegård)

Ledende overlæge Sebastian Swane (PC København)

Ph.d., lektor i psykologi Maja O'Connor (Aarhus Universitet)
 Klinikchef, Ph.d. Cæcilie Böck Buhmann (PC København)
 Professor i psykologi, Emily Holmes (Karolinska Institutet)
 Chefpsykolog Kerry Young (Woodfield Trauma Service, London)
 Chefpsykolog, specialpsykolog og specialist i psykopatologi og psykoterapi, Tine Wøbbe (PC Sct. Hans)
 Psykolog og seniorforsker, Ph.d. Stephen Austin (Region Sjælland)
 Ledende seniorforsker og psykiater Zafra Cooper (Oxford University)
 Overlæge Annette Møller Jensen (PC Sct. Hans)
 Overlæge Maria Rosenberg Madsen (PC Sct. Hans).

Supervisorer

Ledende overlæge Sebastian Swane (PC København): Grupp supervision
 Chefpsykolog Tine Wøbbe (PC Sct. Hans): Grupp supervision
 Psykiater Lasse Mosegaard Schmidt (PC København): Grupp supervision
 Klinikleder, specialpsykolog, adj. professor Nicole Rosenberg (PC København): Feedback på egen stil og opgaveskrivning
 Psykolog Neringa Aasdal: Feedback på egen stil.

Sted og tidspunkt for supervisionen aftales med den enkelte supervisor.

I løbet af kurset vil der én gang byttes rundt på supervisorerne, således at hver supervisand får to forskellige supervisorer i løbet af et supervisionsforløb.

Pris

For ansatte i Region Hovedstadens Psykiatri:

Kort forløb: 25.000 kr.

Langt forløb: 35.000 kr.

For ansatte uden for Region Hovedstadens Psykiatri:

Kort forløb: 55.000 kr. inkl. moms

Langt forløb: 65.000 kr. inkl. moms

Krav om tilstedeværelse

For at modtage kursusbevis skal følgende krav overholdes:

Læger:

- Teori: Maks. 10 % fravær.

- Supervision: Aktiv deltagelse (medbringelse af videomateriale). Endelig godkendelse af supervisandens kompetencer vurderes af supervisor og censor.

Psykologer:

- Teori: Ved kort forløb maks. 10 % fravær og ved langt forløb desuden mulighed for at fravælge de markerede workshops.
- Supervision: Aktiv deltagelse (medbringelse af videomateriale). Endelig godkendelse af superviserens kompetencer vurderes af supervisor og censor.

MVU'ere:

- Teori: Ved kort forløb maks. 10 % fravær og ved langt forløb desuden mulighed for at fravælge de markerede workshops.
- Supervision: Aktiv deltagelse (medbringelse af videomateriale). Endelig godkendelse af superviserens kompetencer vurderes af supervisor og censor.

Se **infopjece**, som gives ved optagelse på uddannelsen, for en udførlig beskrivelse af krav og retningslinjer.

Tilmelding

For ansatte i RHP: Via Kursusportalen; <https://kursusportalen.plan2learn.dk/>

For øvrige:

Via Kursusportalen; <https://kursusportalen.plan2learn.dk/>
Kursisten skal først oprette sig som ekstern bruger.

Ved problemer med tilmelding:

Henvendelse til KAG Psykoterapi-sekretariat:

Line Hammer Nonboe: line.hammer.nonboe@regionh.dk eller

Sara Z. Khodaie: sara.zolfagharian.khodaie@regionh.dk

Program

Dato, tid og sted	Indhold	Underviser
Workshop 1 Dato: Fredag d. 3. januar 2020 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Grundlæggende indføring i KAT-metoden 1 <ul style="list-style-type: none"> • Case konceptualisering • Assessment • Hjemmearbejde 	Nicole Rosenberg (Specialpsykolog og klinikleder, PC København)
Workshop 2 Dato: Mandag d. 3. februar 2020 Tidspunkt: kl. 08.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Spisestuen	Grundlæggende indføring i KAT-metoden 2 <ul style="list-style-type: none"> • Struktur • Rammer • Hjemmearbejde 	Lasse Mosegaard Schmidt (Psykiater, PC København)
Workshop 3 Dato: Tirsdag d. 11. februar 2020 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård	Depression 1 (Tværgående modul) <ul style="list-style-type: none"> • Klassiske kognitive depressionsmanual 	Stine Bjerrum Møller (Forskningsleder, PC Stolpegård)

Lokale: Undervisningslokalet		
Workshop 4 Dato: Tirsdag d. 3. marts 2020 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Depression 2 <ul style="list-style-type: none"> • Rumination 	Stine Bjerrum Møller (Forskningsleder, PC Stolpegård)
Workshop 5 Dato: Onsdag d. 1. april 2020 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Depression 3 <ul style="list-style-type: none"> • Samme som ovenstående, men et højere niveau 	Stine Bjerrum Møller (Forskningsleder, PC Stolpegård)
Workshop 6 Dato: Fredag d. 24. april 2020 Tidspunkt: kl. 08.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Angst 1 (Tværgående modul) <ul style="list-style-type: none"> • Introduktion til de forskellige typer angst • Introduktion til de forskellige metoder • Panikangst og Agorafobi 	Nicole Rosenberg (Specialpsykolog og kliniker, PC København)
Workshop 7 Dato: Fredag d. 29. maj 2020 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Angst 2 <ul style="list-style-type: none"> • Social fobi • GAD • OCD 	Sebastian Swane (Ledende overlæge, PC København)
Workshop 8 Dato: Fredag d. 12. juni 2020 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Angst 3 <ul style="list-style-type: none"> • Social fobi • GAD • OCD 	Sebastian Swane (Ledende overlæge, PC København)
Workshop 9 Dato: Onsdag d. 23. september 2020 Tidspunkt: kl. 8.30– 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Sorg og krise 1 (Tværgående modul) <ul style="list-style-type: none"> • Kliniske metoder • Interventioner 	Maja O'Connor
Workshop 10 Dato: Torsdag d. 24. september 2020 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Sorg og krise 2 <ul style="list-style-type: none"> • Kliniske metoder • Interventioner 	Maja O'Connor
Workshop 11 Dato: Fredag d. 2. oktober 2020 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	PTSD 1 <ul style="list-style-type: none"> • Clark & Ehlers • Edna Foas model 	Nicole Rosenberg (Specialpsykolog og kliniker, PC København) & Cæcilie Böck Buhmann (Klinikchef, PC Nordsjælland)
Workshop 12 Dato: Fredag d. 6. november 2020 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Spisestuen	PTSD 2 <ul style="list-style-type: none"> • Clark & Ehlers • Edna Foas model 	Nicole Rosenberg (Specialpsykolog og kliniker, PC København)

Workshop 13 Dato: Fredag d. 4. december 2020 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	PTSD 3 <ul style="list-style-type: none"> • Clark & Ehlers • Edna Foas model 	Nicole Rosenberg (Specialpsykolog og klinikleder, PC København) & Cæcilie Böck Buhmann (Klinikchef, PC Nordsjælland)
Workshop 14 Dato: Torsdag d. 28. januar 2021 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Imagery teknikker 1	Emily Holmes (Professor i psykologi, Karolinska Institutet) & Kerry Young (Chefpsykolog, Woodfield Trauma Service, London)
Workshop 15 Dato: Fredag d. 29. januar 2021 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Imagery teknikker 2	Emily Holmes (Professor i psykologi, Karolinska Institutet) & Kerry Young (Chefpsykolog, Woodfield Trauma Service, London)
Workshop 16 Dato: Torsdag d. 25. februar 2021 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Personlighedsforstyrrelser 1 (Voksenmodul) <ul style="list-style-type: none"> • Generel introduktion • Beck & Young's metode • Case-formuleringsmodeller • Dyssocial 	Tine Wøbbe (Chefpsykolog, PC Sct. Hans)
Workshop 17 Dato: Fredag d. 5. marts 2021 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Personlighedsforstyrrelser 2 (Voksenmodul) <ul style="list-style-type: none"> • DAT fra et KAT-perspektiv • Borderline personlighedsforstyrrelse 	Neringa Aasdal (Specialpsykolog, PC Sct. Hans)
Workshop 18 Dato: Fredag d. 19. marts 2021 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Personlighedsforstyrrelser 3 (Voksenmodul) <ul style="list-style-type: none"> • Schema Terapi fra et KAT-perspektiv • Ængstelig evasiv og borderline 	Sebastian Swane (Ledende overlæge, PC København)
Workshop 19 Dato: Tirsdag d. 20. april 2021 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Supervision 1 (Tværgående modul) <ul style="list-style-type: none"> • Teori og metode 	Lasse Mosegaard Schmidt (Psykiater, PC København)
Workshop 20 Dato: Onsdag d. 21. april 2021 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Supervision 2 <ul style="list-style-type: none"> • Hands-on brug 	Lasse Mosegaard Schmidt (Psykiater, PC København)
Workshop 21 Dato: Tirsdag d. 25. maj 2021 Tidspunkt: kl. 8.30-15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Psykoser 1	Stephen Austin (Psykolog og seniorforsker, Region Sjælland)
Workshop 22 Dato: Tirsdag d. 8. juni 2021 Tidspunkt: kl. 8.30 – 15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Psykoser 2	Stephen Austin (Psykolog og seniorforsker, Region Sjælland)

Workshop 23 Dato: Onsdag d. 1. september 2021 Tidspunkt: kl. 8.30-15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Spiseforstyrrelser 1	Zafra Cooper (Ledende seniorforsker og psykiater, Oxford University)
Workshop 24 (valgfri for kort forløb) Dato: Torsdag d. 2. september 2021 Tidspunkt: kl. 8.30-15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Spiseforstyrrelser 2	Zafra Cooper (Ledende seniorforsker og psykiater, Oxford University)
Workshop 25 Dato: Torsdag d. 18. november 2021 Tidspunkt: kl. 8.30-15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Dobbeltdiagnoser 1	Annette Møller Jensen (Overlæge, PC Sct. Hans) og Maria Rosenberg Madsen (Overlæge, PC Sct. Hans)
Workshop 26 Dato: Fredag d. 19. november 2021 Tidspunkt: kl. 8.30-15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Dobbeltdiagnoser 2	Annette Møller Jensen (Overlæge, PC Sct. Hans) og Maria Rosenberg Madsen (Overlæge, PC Sct. Hans)
Workshop 27 Dato: Fredag d. 3. december 2021 Tidspunkt: kl. 8.30-15.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Komplekse tilstande Afrunding	Nicole Rosenberg (Specialpsykiolog og klinikleder, PC København)