

Gør psykiatrien rask

Mens antallet af patienter er steget markant i psykiatrien, halter investeringerne på området efter det øvrige sundhedsvæsen. En ny publikation fra Dansk Psykiatrisk Selskab giver 10 anbefalinger til, hvordan psykiatrien kan løftes til gavn for patienter, pårørende og samfundet generelt.

Fra 2007 til 2017 steg antallet af psykiatriske patienter med 37 procent. Det stigende antal psykiatriske patienter afspejler sig imidlertid ikke i tilsvarende sundhedsfaglige investeringer. Sammenlignet med andre lægefaglige områder er der i dag betydeligt færre ressourcer pr. patient med behov for behandling af psykisk sygdom.

10-års plan for psykiatrien skal rette op på efterslæbet

I den kommende tid genoptages arbejdet med en ny 10-års plan for psykiatrien. Planen skal rette op på det investerings- og prioriteringsmæssige efterslæb, som har præget området i en årrække. Dansk Psykiatrisk Selskab, der er et lægefagligt, videnskabeligt selskab, har i den forbindelse udarbejdet en publikation, der giver 10 konkrete anbefalinger til forbedringer af psykiatrien.

Manglende sengepladser skaber svingdørspatienter

En anbefaling, der tages op i publikationen, er manglen på psykiatriske sengepladser:

”Vi har gennem en årrække oplevet et stigende pres på de psykiatriske afdelinger. Det resulterer i, at 58 pct. af speciallæger i psykiatrien dagligt eller ugentligt må udskrive patienter for tidligt pga. mangel på ledige sengepladser. Samlet opstår den situation 25.000 gange årligt. Når en patient udskrives, før behandlingen er afsluttet, ser vi ofte, at samme patient indlægges på ny kort tid efter udskrivelsen. I dag oplever vi således, at hele 23 pct. bliver såkaldte svingdørspatienter, hvilket vil sige, at patienterne genindlægges mindre end en måned efter, de senest blev udskrevet,” siger formand i Dansk Psykiatrisk Selskab, Gitte Ahle.

Dansk Psykiatrisk Selskab foreslår derfor, at antallet af psykiatriske sengepladser øges med 500 fra 2900 til 3400, hvilket er på niveau med antallet af sengepladser i 2007.

Styrk de individualiserede patientforløb

En anden af Dansk Psykiatrisk Selskabs 10 anbefalinger er behovet for individualiserede behandlingsforløb:

”Markante individuelle forskelle i sygdomsforløb og behov gør standardiserede pakkeforløb og forhastede udrednings- og behandlingsgarantier ineffektive og i værste fald fejlslagne. Rammes man af en psykiatrisk lidelse, skal behandlingsforløbet tage udgangspunkt i det enkelte menneskes ressourcer og problemer. Ikke to mennesker er ens. Derfor skal behandlingen både have høj faglighed og være meningsfuld hjælp for patienterne”, siger næstformand i Dansk Psykiatrisk Selskab, Mikkel Rasmussen.

Dansk Psykiatrisk Selskab anbefaler derfor, at pakkeforløbene i psykiatrien evalueres og revideres, og at alle behandlingsforløb bør individualiseres.

Glæder sig over afskaffelse af satspuljen

Tidligere har det været vanskeligt at skabe varige forbedringer i psykiatrien, fordi tiltagene byggede på satspuljemidler, der blev tildelt det ene år, men kunne være væk det næste. Med finansloven 2020 vedtog Folketinget at afskaffe satspuljen, og psykiatrien blev fuldt integreret i finansloven.

”Beslutningen om at sætte psykiatrien på finansloven giver et langt bedre grundlag for langsigtede forbedringer i psykiatrien. Derfor har Dansk Psykiatrisk Selskab nu udarbejdet 10 forslag til varige forbedringer af behandlingen af psykisk sygdom herhjemme,” siger Gitte Ahle.

Dansk Psykiatrisk Selskabs 10 anbefalinger til en politisk behandlingsplan for psykiatrien:

1. Genetabler antallet af sengepladser til 2007-niveau
2. Øg den ambulante kapacitet
3. Ansæt lægesekretærer, så der frigives lægeressourcer til patientbehandling
4. Saml misbrugsbehandling af psykisk syge i regionerne
5. Øg kvalitet og kapacitet i botilbud
6. Styrk de individualiserede patientforløb
7. Opdater nationale retningslinjer for behandling
8. Fastsæt nye kvalitetsbaserede mål for psykiatrien
9. Psykiatri skal fylde mere i lægeuddannelsen
10. Mere offentlig forskning i psykiatri

Læs Dansk Psykiatrisk Selskabs pamflet ”[Gør psykiatrien rask: Politisk behandlingsplan for psykiatrien](#)”
Kildeliste til publikationen kan fremsendes

For yderligere oplysninger kontakt:

Bestyrelsesformand i DPS Gitte Ahle, telefon 25 14 59 61 formand@dpsnet.dk

Næstformand i DPS Mikkell Rune Vossen Rasmussen, telefon: 22 37 79 36, mrr@rsyd.dk

Presseansvarlig hos DPS Mads Damgaard, telefon: 31 41 79 49, schackdamgaard@gmail.com