

Alvorlige problemer i psykiatrien er desværre ikke isoleret til Risskov

Opråbet fra Risskov bør tages særdeles seriøst. Det fastslår de yngre psykiatere.

Af Rasmus Handest, formand for Foreningen af Yngre Psykiatere, på vegne af bestyrelsen.

Den 12. december 2016 sendte psykologerne, plejepersonalet og lægerne, gennem deres respektive tillidsmænd, et åbent brevⁱ til regionrådsformand Bent Hansen angående problemer med arbejdsmiljø- og patientsikkerhedsmæssige forhold på Århus Universitetshospital Risskov.

Brevet er efterfølgende bragt og kommenteret i Århus Stiftstidende. I skrivende stund er Sundhedsminister Ellen Trane Nørby indkaldt til åbent samråd om kvaliteten, sikkerheden og arbejdsmiljøet i psykiatrien.

Kort sammenfattet er forholdene, der kritiseres i brevet, personalemangel, mangel på sengepladser, forværret psykisk tilstand hos de indlagte patienter, en presset ambulant funktion, problemer med retspsykiatriske patienter samt rekrutteringsproblemer – problemer der tilsammen er beskrevet at gøre det vanskeligt at yde den ønskede pleje og behandling til de indlagte patienter.

Foreningen af Yngre Psykiatereⁱⁱ (Foreningen af Yngre Psykiatere er en forening af alle læger, som er medlem af Dansk Psykiatrisk Selskab eller Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab, og som endnu ikke er overlæge) mener, at den i det åbne brev beskrevne situation er alvorlig, men finder også, at problemet er nationalt, og ikke udelukkende isoleret til Risskov.

Europarådets torturkomité har i 2008 samt 2014ⁱⁱⁱ påpeget, at mange problemer på de psykiatriske afdelinger er forårsaget af personalemangel. Torturkomitéen har i dens seneste rapport opfordret de danske myndigheder til at øge personaleantallet, navnlig sygeplejerskerne, samt udfylde ledige stillinger for psykiatere. Opråbet fra Risskov peger mod, at denne opfordring endnu ikke er efterkommet.

I Foreningen af Yngre Psykiatere finder vi den fortsatte personalemangel bekymrende, både med hensyn til uddannelse og arbejdsforhold, men i særdeleshed med hensyn til behandling og pleje af vores patienter. Antallet af sengepladser i psykiatrien er faldet støt de sidste to årtier,^{iv} et emne der flere steder er flittigt debatteret.

I brevet fra Risskov beskrives, at indlæggelseskrævende patienter må afvente indlæggelse, at afdelinger er overbelagte samt senge til andre formål benyttes til akut indlæggelseskrævende patienter. Vi mener, at manglen på sengepladser i hospitalspsykiatrien er et alvorligt problem, og Foreningen af Yngre Psykiatere lægger sig her på linje med Dansk Psykiatrisk Selskab^v.

Færre sengepladser vil nødvendigvis føre til, at de indlagte patienter, gennemsnitlig set, vil være mere syge end tidligere. Kombineret med manglen på personale, risikerer vi at ende i en negativ spiral, hvor hårde arbejdsforhold vil føre til nedslidning, sygemeldinger og personaleflugt, med fare for at dette vil gå ud over patienternes behandling. I brevet problematiseres det ligeledes, at retspsykiatriske patienter på almenpsykiatriske afdelinger kan være et problem.

I Foreningen af Yngre Psykiatere anerkender vi, at retspsykiatriske patienter på almenpsykiatriske afsnit kan være en udfordring. Vi mener dog, det er vigtigt, at denne patientgruppe kan behandles på almenpsykiatriske afsnit^{vi}, og håber således, at fokus kan rettes mod, at alt personale i kontakt med disse patienter uddannes til at løfte de hertil relaterede opgaver.

Der udtrykkes ligeledes bekymring for, at den ambulante psykiatri er presset udover grænsen, og ikke kan honorere behandlingsbehovet, hverken før eller efter indlæggelse.

Vi mener ikke, det er meningsfuldt at opfatte den ambulante psykiatri og hospitalspsykiatrien som adskilte enheder. Problemer i hospitalspsykiatrien vil uvægerligt medføre problemer i den ambulante psykiatri og omvendt. Derfor mener vi, til trods for de gode intentioner, at koncerndirektør Christian Boels forslag om at flytte fokus fra den ambulante del til hospitalsspsykiatrien^{vii} er uhensigtsmæssigt. Der er behov for et simultant løft af begge dele.

Ligesom skribenterne fra Risskov er vi nervøse for, at forholdene kan vanskeliggøre rekruttering. Rekruttering er essentielt for en fremtidig ”psykiatri i verdensklasse”. Problemer med rekruttering og lægelig videreuddannelse nu vil skabe problemer for psykiatrien mange år ud i fremtiden, og Foreningen af Yngre Psykiatere mener derfor, at opråbet fra Risskov bør tages særdeles seriøst.

Debatindlægget er offentliggjort i Politiken den 23.12.16

På vegne af bestyrelsen

Rasmus Handest

Formand for Foreningen af Yngre Psykiatere

ⁱ <https://billedeupload.dk/images/Kk0Ay.jpg>

ⁱⁱ Foreningen af Yngre Psykiatere er en forening af alle læger, der er medlem af Dansk Psykiatrisk Selskab, eller Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab, og som endnu ikke er overlæger.

ⁱⁱⁱ http://menneskeret.dk/sites/menneskeret.dk/files/cpt_denmark_2014_visit.pdf

^{iv} <http://esundhed.dk/sundhedsaktivitet/SOB/Sider/SOB02.aspx>

^v <http://dpsnet.dk/wp-content/uploads/2015/01/dps-vi-taber-de-svage-280115.pdf>

^{vi} https://www.psykiatri-regionh.dk/centre-og-social-tilbud/kompetencecentre/kompetencecenter-for-retspsykiatri/forskning-og-udvikling/Documents/KFR_Hovedkonkl_A_Thorn_in_the_Flesh_Print.pdf

^{vii} <http://stiften.dk/aarhus/Risskov-Hospital-i-noedraab-Vi-kan-ikke-staa-inde-for-kvaliteten-i-behandlingen/artikel/427520>