



H-kursus

Teoretisk grundlag for psykoterapi

9. - 10. - 11. september 2020

Delkursusledere	Morten Kjølbye Charlotte Freund
Sted	Psykiatrien – Aalborg Universitetshospital Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg Mødelokale C
Undervisere	Bent Rosenbaum, overlæge, dr.med. Carsten René Jørgensen, psykolog, ph.d., professor Anne Helene Døssing Blaabjerg, psykolog Rikke Bøye, psykolog Krista Straarup, Specialpsykolog i psykiatri Charlotte Freund, overlæge Morten Kjølbye, uddannelseskoordinerende overlæge
Formål	I al psykiatrisk behandling indgår en psykoterapeutisk holdning, og de kommende psykiatere skal have kendskab til forskellige psykoterapeutiske retninger og deres anvendelse. Dette gælder især psykodynamisk teori og kognitiv adfærdsterapeutisk teori, og desuden i et vist omfang systemisk teori. Det forudsættes, at kursisterne har grundlæggende kendskab til psykopatologi (især i den fænomenologiske forståelse af psykopatologien) og til basale psykologiske teorier om psykens normale og patologiske funktion. Endvidere forudsættes påbegyndt grunduddannelse i psykoterapi.
Fordelingen af undervisningstimer inden for de forskellige retninger på kurset	Dynamisk psykoterapi: 7,5 timer Kognitiv terapi: 6,0 timer Forskning: 2,0 timer Generelt: 2,5 timer Seminaropgave: 1,5 timer I alt: 19,5 timer Seminaropgaven har følgende titel: Beskriv og diskuter psykoterapeutisk behandling af mennesker med bulimi

Onsdag den 9. september

10.00-10.30 Indledning
Charlotte Freund og Morten Kjølbye

10.30-12.00 Mentaliseringsbaseret terapi (MBT)
Morten Kjølbye

12.00-12.45 Frokost

12.45-13.45 Mentaliseringsbaseret terapi (MBT)
Morten Kjølbye

13.45-14.00 Pause

14.00-16.30 Psykosepsykoterapi
Bent Rosenbaum

Torsdag den 10. september

08.30-09.45 Seminaropgave

09.45-10.00 Pause

10.00-12.00 Forskellige paradigmatisk tilgange til psykoterapi og
psykoterapiforskning
Carsten René Jørgensen

12.00-12.45 Frokost

12.45-15.15 Psykoanalytisk terapi
Rikke Bøye

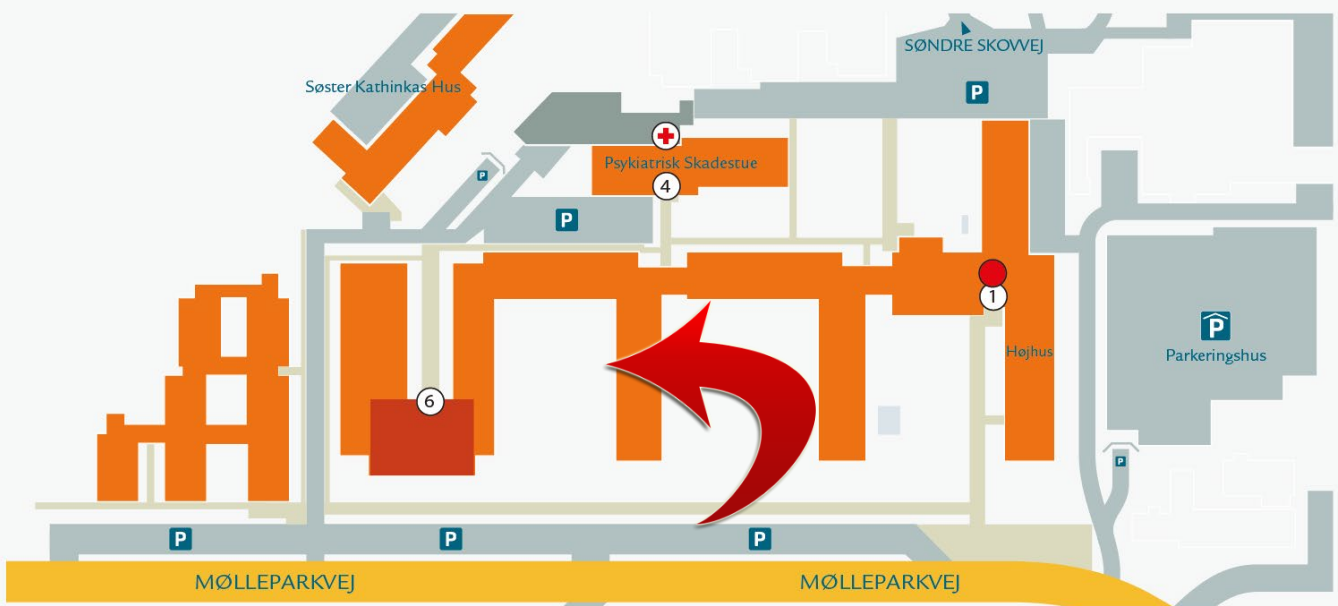
15.15-15.30 Pause

15.30-16.30 Psykoterapisession
Vi opfordre alle til at forberede en patient case med
henblik på at kunne præsentere den via et rollespil og
med efterfølgende diskussion

Fredag den 11. september

08.30-09.30	Common factors i psykoterapi Charlotte Freund
09.30-09.45	Pause
09.45-11.45	Mål og virkningsprocesser i gruppeterapi <i>Anne Helene Døssing Blaabjerg</i>
11.45-12.30	Frokost
12.30-14.30	Kognitiv adfærdsterapi – grundlag og centrale metoder ved forskellige psykiske lidelser <i>Krista Straarup</i>
14.30-15.00	Evaluering af kurset <i>Charlotte Freund og Morten Kjølbye</i>

Mødelokaler



- **Indgang 1:**
Hovedindgang og Information
- Indgang 6:**
Mødelokaler
- Indgang 4:**
Psykiatrisk Skadestue

- Vej og parkering
- Sti/fortov
- Bygning
- Bygning - mødelokaler, kantine

