

Kompetencecenter for Psykoterapi

Uddannelse i Mentaliseringsbaseret terapi (MBT) 2019-2020

Indhold

Mentalisering forstås som en både implicit og eksplicit evne til at se sig selv udefra og andre indefra i interpersonelle sammenhænge. Mentalisering er et nyttigt begreb til at forstå psykisk sygdom, i særdeleshed borderline tilstande og den skrøbelige mentaliseringsevne, som karakteriserer denne tilstand. Begrebet har rod i en psykodynamisk forståelsesramme, men trækker på beslægtede områder om menneskelige relationer. Mentaliseringsbaseret terapi (MBT) er udviklet af Peter Fonagy og Anthony Bateman og Bateman er også underviser på uddannelsen.

Uddannelsen sigter primært mod behandling af patienter med emotionel ustabil personlighedsstruktur Borderline, men også andre personlighedsforstyrrelser. Endvidere vil uddannelsen indeholde elementer relevant for Børne- og Ungdomspsykiatrien (unge over 14 år) samt psykoseområdet. Formålet er, at kursisterne erhverver sig metodiske færdigheder i MBT-terapi – både individuelt og i gruppe. Uddannelsen er inspireret af Anthony Bateman's udvikling af mentaliseringsbaseret terapi og undervisningen vil knytte sig til hans manual.

Målgruppe

Kurset henvender sig til læger og psykologer samt andet sundhedsfagligt eller socialfagligt personale, som arbejder psykoterapeutisk og har interesse for mentaliseringsbaseret terapi. I henhold til Dansk Psykolog Forening stilles der krav til sammensætningen af akademikere og ikke-akademikere, således at der maks. kan være 25 % ikke-akademikere ud af det samlede deltagerantal.

Faglig godkendelse

Uddannelsen er udformet i henhold til Dansk Psykolog Forening:

- 12.4.4.2.3. 'Anden teoretisk referenceramme'; 30,00 timer.
- 13.4.4.2.3. 'Behandling'; 30,00 timer.

Certificering

Uddannelsen giver mulighed for certificering på Niveau B (såfremt kursisten opfylder kravet om mindst 4 personer i individuelt forløb eller 2 gruppeforløb á mindst 24 sessioner).

Ramme

Uddannelsen består af teorioplæg, øvelser og supervision samt rollespil med opstillede 'terapisessioner'. Det er muligt at vælge mellem et langt forløb, hvor man både modtager undervisning og supervision, og et kort forløb uden supervision, der primært er henvendt til dem, der skal have dækket 'Anden referenceramme' i henhold til Dansk Psykolog Forening. Dog vil

kursister, der vælger det lange forløb, prioriteres, og de kursister, der vælger det korte forløb, må max udgøre 25 %.

Teori

Undervisningen foregår på PC Stolpegård, Stolpegårdsvej 20, 2820 Gentofte, i tidsrummet 8.30-12.00 efterfulgt af en times frokostpause. I undervisningen vil der knyttes an til relevant forskning og vil relateres til 'grundlagsteorien', psykodynamisk teori.

Øvelser

Øvelserne har fokus på konkret anvendelighed af teorien med udgangspunkt i Bateman's manual og finder sted om eftermiddagen efter teoriundervisningen, i tidsrummet 13.00-15.30.

Supervision

Der udbydes sammenlagt 30 timer supervision. Tid og sted planlægges af den enkelte supervisor.

For at opnå det optimale udbytte af gruppesupervisionen er det et krav, at supervisanderne er aktive med mentaliseringsbaserede forløb – enten i gruppeforløb eller individuelle forløb. Det er endvidere et krav, at der kan medbringes videomateriale til supervisionen hver gang.

For at bestå supervisionen er det desuden et krav, at den enkelte supervisand medbringer videomateriale, som vil blive bedømt ud fra Bateman's rating scale.

Rollepil

Under workshop 7 og 8 vil kursisterne blive udtrukket enkeltvis til at deltage i en opstillet 'terapisession', hvor skuespillere vil agere patienter. Øvelserne vil blive filmet på video og blive set af supervisor og evt. delt under supervisionen.

Undervisere og trænere

Størstedelen af underviserne er certificerede MBT-undervisere og er godkendte undervisere ved Dansk Psykolog Forening.

Anthony Bateman, professor i psykiatri ved UCL, London, og praktiserende psykiater og psykoterapeut samt MBT-koordinator ved Anna Freud National Centre for Children and Families.
Janne Walløe, speciallæge i psykiatri og børne- og ungdomspsykiater i Region Sjælland samt postgrad klinisk lektor ved Institut for Klinisk Medicin.

Kirsten Grage, specialpsykolog i CVI, Region Hovedstadens Psykiatri, og specialist og supervisor i psykoterapi samt næstformand og certificeret underviser og supervisor ved Institut for Mentalisering.

Kraka Bjørnholm, speciallæge i psykiatri og afdelingslæge ved Psykiatrisk Klinik i Roskilde samt certificeret underviser og supervisor ved Institut for Mentalisering.

Lisbeth Thorsen, chefpsykolog på PC Stolpegård, Region Hovedstadens Psykiatri og specialist og supervisor i psykoterapi.

Morten Kjølbye, speciallæge i psykiatri i Region Nordjylland, klinisk lektor ved Aalborg Universitetshospital og formand samt certificeret underviser og supervisor ved Institut for Mentalisering.

Nana Lund Nørgaard, selvstændig psykolog og partner og specialist i psykoterapi samt certificeret underviser og supervisor ved Institut for Mentalisering.

Sophie Juul, psykolog og Ph.d.-studerende på PC Stolpegård, Region Hovedstadens Psykiatri, og Institut for Psykologi, Københavns Universitet, og forsker i mentaliseringsbaseret terapi.

Stefan Lock Jensen, specialpsykolog i Region Sjælland.

Torben Heinskou, speciallæge i psykiatri på PC Stolpegård, Region Hovedstadens Psykiatri, samt certificeret underviser og supervisor ved Institut for Mentalisering.

Supervisorer

Alle supervisorer er certificerede MBT-supervisorer og er godkendte ved Dansk Psykolog Forening.

Henriette Clausager Marquardsen, specialist i psykoterapi, privatpraktiserende psykolog og ansat i Psykiatrisk Klinik Roskilde samt certificeret underviser og sekretær ved Institut for Mentalisering.

Lisbeth Thorsen, chefpsykolog på PC Stolpegård, Region Hovedstadens Psykiatri og specialist og supervisor i psykoterapi.

Nana Nørgaard, selvstændig psykolog og partner og specialist i psykoterapi samt certificeret underviser og supervisor ved Institut for Mentalisering.

Rollespil

Der vil være simulering af behandlingssituationer ved kursus- og konsulentvirksomheden Improvisator.

Krav om tilstedeværelse

Det forventes, at kursisterne deltager samtlige dage og der udstedes kun kursusbevis, hvis fraværet ikke overstiger 10 %. Der foretages fremmøderegistrering af deltagerne.

Tilmelding

Tilmelding sker via Kursusportalen. Kursusafgiften afkræves inden kursusstart, med mindre andet er aftalt. Tilmeldingen er bindende, og det er ikke muligt at få beløbet eller dele af beløbet retur ved afmeldelse af kurset.

Kursusafgift

Ansatte i Region Hovedstadens Psykiatri:

- Undervisning og supervision 17.000 kr.
- Undervisning (maks. 25 %): 12.000 kr.

Ansatte uden for Region Hovedstadens Psykiatri:

- Undervisning og supervision 24.000 kr.
- Undervisning (maks. 25 %): 18.000 kr.

Kursusstart: **29. marts 2019**

Tilmeldingsfrist: **1. marts 2019**

Kontakt

 Koordinator: Naja Vucina Pedersen: Tlf. 38645422/20640661 naja.vucina.pedersen@regionh.dk.

 Adm. medarbejder: Line Hammer Nonboe: Tlf. 38645420, line.hammer.nonboe@regionh.dk

Dato, tid og sted	Indhold	Underviser
Workshop 1 Dato: Fredag d. 29. marts 2019 Tidspunkt: 8:30-12:00 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Spisestuen	<u>Teori</u> Introduktion til mentaliseringsteori og MBT <ul style="list-style-type: none"> - Forskning - Personlighedsteori og personlighedsforstyrrelser - Emotionel ustabil personlighedsstruktur, Borderline - Tre typer mentaliseringssvigt - Hvordan adskiller MBT sig fra MBT-G og andre gruppeterapeutiske retninger? - Grundlagsteori <u>Øvelser</u> <ul style="list-style-type: none"> - Overordnet introduktion til Bateman's nye skala, herunder scoringsprocedure - Introduktion til første domæne: <i>Not knowing stance</i> 	Teoriunderviser Anthony Bateman <u>Læringsmål:</u> Træner Anthony Bateman
Workshop 2 Dato: Torsdag d. 9. maj Tidspunkt: 8:30-12:00 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Undervisningslokalet	<u>Teori</u> Fra Freud til Fonagy – mentaliseringsbegrebet fra begyndelsen <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagsteori - Introduktion og gennemgang af de fire artikler i "Playing with reality"-serien <u>Øvelser</u> Introduktion til andet domæne:	Teoriunderviser Sophie Juul Observatør: Kirsten Grage <u>Læringsmål:</u> Trænere Sophie Juul & Kirsten Grage

Sted: PC Stolpegård. Lokale: Kursuscentret	<i>Mentalizing Proces (del 1)</i>	
<p>Workshop 3 Dato: Tirsdag d. 28. maj 2019 Tidspunkt: 8:30-12:00 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Undervisningslokalet</p> <p>Øvelser Tidspunkt: 13:00-15:30 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Kursuscentret</p>	<p><u>Teori</u> Mentaliseringsteorien i dag. Hvor står vi? Hvad har vi ændret vores meninger om?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bl.a. epistemisk tillid - Forskning - Grundlagsteori <p><u>Øvelser</u> <i>Mentalizing Proces (del 2)</i></p>	<p>Teoriunderviser Nana Nørgaard</p> <p><u>Læringsmål:</u></p> <p>Træner Nana Nørgaard</p>
<p>Workshop 4 Dato: Onsdag d. 25. september 2019 Tidspunkt: 8:30-12:00 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Undervisningslokalet</p> <p>Øvelser Tidspunkt: 13:00-15:30 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Kursuscentret</p>	<p><u>Teori</u> Fra psykodynamisk gruppeterapi til MBT-G</p> <ul style="list-style-type: none"> - Forskning - Grundlagsteori <p><u>Øvelser</u> Introduktion til tredje domæne: <i>Non-mentalizing modes (del 1)</i></p>	<p>Teoriunderviser Torben Heinskou</p> <p><u>Læringsmål:</u></p> <p>Træner Torben Heinskou</p>
<p>Workshop 5 Dato: Fredag d. 25. oktober 2019 Tidspunkt: 8:30-12:00 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Undervisningslokalet</p> <p>Øvelser Tidspunkt: 13:00-15:30 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Kursuscentret</p>	<p><u>Teori</u> Caseformuleringer og MBT</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvordan ser en MBT caseformulering ud, og hvordan adskiller den sig fra andre? - Hvordan bruger man cf aktivt i gruppeterapien? - Forskning - Grundlagsteori <p><u>Øvelser</u> <i>Non-mentalizing modes (del 2)</i></p>	<p>Teoriundervisere Kirsten Grage og Kraka Bjørnholm</p> <p><u>Læringsmål:</u></p> <p>Trænere Kirsten Grage og Kraka Bjørnholm</p>

<p>Workshop 6 Dato: Tirsdag d. 19. november 2019 Tidspunkt: 8:30-12:00 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Undervisningslokalet</p> <p>Øvelser Tidspunkt: 13:00-15:30 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Kursuscentret</p>	<p><u>Teori</u> Evt. Fællesfaktorer vs. specifikke faktorer for MBT - Forskning - Grundlagsteori</p> <p><u>Øvelser</u> Introduktion til fjerde domæne: <i>Mentalizing affects</i> (del 1)</p>	<p>Teoriunderviser Nana Nørgaard</p> <p><u>Læringsmål:</u></p> <p>Træner Nana Nørgaard</p>
<p>Workshop 7 Dato: Onsdag d. 11. december 2019 Tidspunkt: 8:30-12:00 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Undervisningslokalet</p> <p>Rollespil Tidspunkt: Mellem 8.30-15.30 Sted: PC Stolpegård. Lokale:</p> <p>Øvelser Tidspunkt: 13:00-15:30 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Kursuscentret</p>	<p><u>Teori</u> MBT til unge - Forskning - Grundlagsteori</p> <p><u>Øvelser</u> <i>Mentalizing affects</i> (del 2)</p>	<p>Teoriundervisere Stefan Lock Jensen & Janne Walløe Observatør: Kirsten Grage</p> <p><u>Læringsmål:</u></p> <p>Rollespil: Improvisator v. Kristian Skjærlund</p> <p>Trænere Stefan Lock & Janne Walløe Observatør: Kirsten Grage</p>
<p>Workshop 8 Dato: Mandag d. 13. januar 2020 Tidspunkt: 8:30-12:00 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Undervisningslokalet</p>	<p><u>Teori</u> MBT til ængstelig-evasive</p>	<p>Teoriunderviser Nana Nørgaard</p> <p><u>Læringsmål:</u></p>

<p>Rollespil Tidspunkt: Mellem 8.30-15.30 Sted: PC Stolpegård. Lokale:</p> <p>Øvelser Tidspunkt: 13:00-15:30 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Kursuscentret</p>	<p>Øvelser <i>Mentalizing affects (del 3)</i></p>	<p>Rollespil Improvisator v. Kristian Skjærlund</p> <p>Træner Nana Nørgaard</p>
<p>Workshop 9 Dato: Fredag d. 31. januar 2020 Tidspunkt: 8:30-12:00 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Undervisningslokalet</p> <p>Øvelser Tidspunkt: 13:00-15:30 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Kursuscentret</p>	<p>Teori MBT til svære personlighedsforstyrrelser og psykoser (DPC målgruppe)</p> <p>Øvelser Introduktion til femte domæne: <i>Relational mentalizing (del 1)</i></p>	<p>Teoriunderviser Morten Kjølbye</p> <p><u>Læringsmål:</u></p> <p>Træner Morten Kjølbye</p>
<p>Workshop 10 Dato: Mandag d. 4. marts 2020 Tidspunkt: 8:30-12:00 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Undervisningslokalet</p> <p>Øvelser Tidspunkt: 13:00-15:30 Sted: PC Stolpegård. Lokale: Kursuscentret</p>	<p>Teori Overføring og modoverføring i MBT</p> <p>Øvelser <i>Relational mentalizing (del 2)</i></p>	<p>Teoriunderviser Lisbeth Thorsen</p> <p><u>Læringsmål:</u></p> <p>Træner Lisbeth Thorsen</p>