



PRESSEMEDDELELSE

Marts 2018

DE DANSKE PSYKIATRE FÅR NY FORMAND

Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS) har haft formandsvalg. Ny formand er overlæge Gitte Ahle, Psykiatrisk Center Glostrup. Gitte Ahle har været næstformand i DPS' bestyrelse siden 2017. Hun afløser Torsten Bjørn Jacobsen, som stopper efter tre år som formand for selskabet.

Gitte Ahle har arbejdet på de to største akutafdelinger i Region Hovedstaden – først som overlæge på Akutafdelingen på Psykiatrisk Center København, derefter som ledende overlæge for Akutafdelingen på Psykiatrisk Center Glostrup. Siden efteråret 2016 har Gitte Ahle været overlæge i retspsykiatri på Psykiatrisk Center Glostrup.

Siden 2009 har hun desuden været tilknyttet Justitsministeriets Retspsykiatriske Klinik, hvor hun har udarbejdet flere hundrede mentalobservationer. Endelig var hun i to år formand for Overlægerådet i Region H's Psykiatri.

Hvornår får vi en Psykiatriplan II?

For Gitte Ahle er det indlysende, at psykiatrien har brug for et massivt løft: "Alt for mange får ikke den behandling, de har brug for og krav på. Det har konsekvenser – både for patienterne, for de pårørende, for medarbejderne og for samfundet generelt. Vi kan ikke være det bekendt," siger DPS' nye formand.

Dansk Psykiatrisk Selskab
www.dpsnet.dk

Psykiatrisk Center Glostrup, Retspsykiatrisk afd. 81. Ndr. Ringvej 29-67, DK-2600 Glostrup
Formand: Overlæge Gitte Ahle, e-mail: formand@dpsnet.dk

"Der er et stort og akut behov for en Psykiatriplan II, ledsaget af nye midler. Det er alle, der er tæt på psykiatrien, fuldkommen enige om," fastslår overlæge Gitte Ahle. Og hun er ikke alene: Budskabet bakkes op af PsykiatriAlliancen, en paraplyorganisation bestående af 33 interesseorganisationer på området.

Efterslæb

Økonomisk halter psykiatrien fortsat efter somatikken. "Penge er ikke alt, men uden ordentlige økonomiske rammer er det illusorisk at tro, at kvaliteten i psykiatrien kan øges nævneværdigt. Især når antallet af patienter, som behandles, vokser langt hurtigere end bevillingerne," siger DPS' nye formand. "Somatiske og psykiske sygdomme skal ligestilles – det er alle enige om. Men der skal også være ligestilling *inden for* psykiatrien: Alle patienter i det psykiatriske behandlingssystem bør have samme ret til udredning og behandling. Sådan er det ikke i dag," fastslår hun.

Psykiatripakkerne

DPS er generelt positiv over for psykiatripakkerne: "Man skal blot gøre sig klart, at de er skabt ved at flytte ressourcer fra en gruppe patienter til nogle andre," forklarer Gitte Ahle. "Taberne er dem med de sværeste sindslidelser. Dem, hvor det ikke giver mening at tale om 'recovery', men alene om en bedre livskvalitet og et mere værdigt liv; dem som har brug for en langvarig indsats. Som ikke af sig selv opsøger en behandling – eller som ikke er i stand til at fastholde den."

Er det virkelig det samfund, vi ønsker?

Antallet af retspsykiatriske patienter er voldsomt stigende – flere og flere psykisk syge presses ud i kriminalitet. Det skyldes bl.a., at antallet af sengepladser er reduceret drastisk igennem de sidste mange år. Den seneste opgørelse viser et samlet fald i antallet af sengepladser på 11,6 procent fra 2007 til 2016.

Et samfund skal kendes på den måde, det behandler sine svageste på, fastslår DPS' nye formand: "Det er en falliterklæring, at psykisk sygdom skal øge risikoen for at blive kriminel. Som det sker i dag," konstaterer hun. "Vi ved, at meget kriminalitet kan forebygges, hvis man sætter ind med behandling, før "skaden" er sket. Men det kræver, at der er sengepladser nok, så patienterne gennem ro og kontinuitet i behandlingen kan opnå en reel stabilitet under indlæggelsen – og tid til at sikre en god og grundig overgang til den ambulante efterbehandling. Med de rammer, kunne antallet af genindlæggelser og brugen af tvang reduceres markant."

Tvungen skal ned

Dansk Psykiatrisk Selskab ser meget gerne, at tvungen bliver reduceret. Faktisk har man i flere år været bekymret over, at det går så langsomt, som det gør.

"At nedbringe tvungen varigt er ikke nanoscience. Vi ved præcist, hvad der skal til," fastslår Gitte Ahle. "En række undersøgelser og satspuljeprojekter har vist, at antallet af bæltefikseringer falder, når der er tilstrækkeligt med personale på en afdeling – og de har den rette uddannelse og erfaring; når der er gode fysiske rammer, og der ikke er indlagt for mange."

"Derfor er det dybt bekymrende, at man fra politisk side ikke prioriterer at finde de ressourcer, der skal til," forklarer hun. Og tilføjer, at meget ville se anderledes ud, hvis alle psykiatriske afdelinger bare levede op til Psykiatrilovens §2, stk. 5. Den siger nemlig:

"Med henblik på i videst muligt omfang at forebygge anvendelse af tvang skal sygehusmyndigheden tilbyde sygehusophold, behandling, pleje og omsorg, som svarer til god psykiatrisk sygehusstandard, herunder med hensyn til de bygningsmæssige forhold, senge- og personalenormering, personalets kompetencer, politikker i

relation til patienter og pårørende, mulighed for udendørs ophold samt beskæftigelses-, uddannelses- og andre aktivitetstilbud.”

Misbrug

Misbrug blandt psykisk syge er stigende – både hvad angår arten, mængden og styrken af stofferne. Samtidig ved vi, at misbrug øger risikoen for udviklingen af psykisk sygdom, ligesom misbrug under psykisk sygdom typisk forværrer sygdommen og fører til manglende stabilitet og uforudsigelige reaktioner hos patienten.

Mennesker med psykisk sygdom og misbrug bliver ofte først sent diagnosticeret. Samtidigt falder de typisk mellem to stole, fordi behandlingen er delt mellem regioner og kommuner.

Dansk Psykiatrisk Selskab ønsker et tæt samarbejde mellem den kommunale misbrugsbehandling og den regionale psykiatri: "Samspillet mellem psykisk sygdom og misbrug er komplekst. Det bedste ville være, hvis behandlingen foregik samme sted. Der er også et stort behov for mere forskning, hvis vi skal udvikle bedre behandlinger på området," siger DPS' nye formand.

Manglen på psykiatere

Der er mangel på psykiatere i Danmark. Og sådan vil det fortsat være i de kommende år.

Danskerne har krav på at møde en speciallæge i psykiatri i deres udrednings- og behandlingsforløb – men det kræver, at der er psykiatere nok. Det forudsætter to ting: At der er yngre læger, som vil være psykiatere. Og at de psykiatere, vi uddanner, finder arbejdsforholdene så attraktive, at de vil blive i Danmark og arbejde.

Psykiatrien tiltrækker mange yngre læger: Uddannelsen er interessant og godt tilrettelagt. I praksis er der dog flere udfordringer, som får nogle til at springe fra: Vi har i Danmark tradition for, at lægeuddannelsen og den daglige drift af afdelingerne er tæt forbundet. Fordi psykiatrien er under pres, bliver det ofte vanskeligt for de yngre læger at få den uddannelse, som de er blevet stillet i udsigt. Og som samfundet forventer, at de får.

En presset psykiatri får både yngre læger og speciallæger til at forlade fagområdet. Det er ikke vanskeligt for psykiatere at få arbejde i udlandet. En af Dansk Psykiatrisk Selskabs fornemste opgaver bliver at arbejde for, at psykiatrien får det løft, der skal til, for at det bliver attraktivt for flere speciallæger til at vente med at gå på pension og/eller at komme tilbage til Danmark.

Yderligere oplysninger

- DPS' formand, overlæge Gitte Ahle, Psykiatrisk Center Glostrup, Retspsykiatrisk afd. 81.
E-mail: formand@dpsnet.dk MOB: 2514 5961
- Kommunikationsrådgiver Birgitte Ehrhardt. E-mail: birgitte.ehrhardt@gmail.com. Mob: 2034 7240

Baggrund

OM Gitte Ahle

Gitte Ahle blev overlæge i 2013. Siden har hun været ansat på de to største akutafdelinger i Region Hovedstaden – først som overlæge i Akutafdelingen på Psykiatrisk Center København, så som ledende overlæge for Akutafdelingen på Psykiatrisk Center Glostrup. Hun har også kørt i Det Psykiatriske Akutberedskab i Region Hovedstaden. Gitte Ahle har siden 2008 været tilknyttet Justitsministeriets Retspsykiatrisk Klinik, hvor hun har udfærdiget flere hundrede mentalobservationer. I efteråret 2016 tiltrådte hun en stilling som overlæge i retspsykiatri på Psykiatrisk Center Glostrup.

Dansk Psykiatrisk Selskab
www.dpsnet.dk

Psykiatrisk Center Glostrup, Retspsykiatrisk afd. 81. Ndr. Ringvej 29-67, DK-2600 Glostrup
Formand: Overlæge Gitte Ahle, e-mail: formand@dpsnet.dk

Gitte Ahle har også varetaget en lang række tillidsposter: Som yngre læge var hun tillidsrepræsentant og arbejdsmiljørepræsentant. Samt uddannelsesansvarlig yngre læge. Senere har hun været tillidsrepræsentant for overlægerne og formand for Overlægerådet, lige som hun har været uddannelsesansvarlig overlæge. I sin tid hos DPS har Gitte Ahle været medlem af DPS' Etikudvalg og formand for DPS' Efteruddannelsesudvalg.

OM Dansk Psykiatrisk Selskab

Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS) er et lægevidenskabeligt selskab, hvis hovedopgave er at fremme dansk psykiatri samt dansk forskning inden for området. Abonner på DPS' nyhedsbrev: www.dpsnet.dk