

# H-kursus

## Teoretisk grundlag for psykoterapi

6. - 7. - 8. februar 2019

<b>Delkursusledere</b>	Morten Kjølbye Charlotte Freund												
<b>Sted</b>	Psykiatrien – Aalborg Universitetshospital Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg Mødelokale C												
<b>Undervisere</b>	Bent Rosenbaum, overlæge, dr.med. Carsten René Jørgensen, psykolog, ph.d., professor Anne Helene Døssing Blaabjerg, psykolog Rikke Bøye, psykolog Krista Straarup, Specialpsykolog i psykiatri Charlotte Freund, overlæge Morten Kjølbye, uddannelseskoordinerende overlæge												
<b>Formål</b>	I al psykiatrisk behandling indgår en psykoterapeutisk holdning, og de kommende psykiatere skal have kendskab til forskellige psykoterapeutiske retninger og deres anvendelse. Dette gælder især psykodynamisk teori og kognitiv adfærdsterapeutisk teori, og desuden i et vist omfang systemisk teori. Det forudsættes, at kursisterne har grundlæggende kendskab til psykopatologi (især i den fænomenologiske forståelse af psykopatologien) og til basale psykologiske teorier om psykens normale og patologiske funktion. Endvidere forudsættes påbegyndt grunduddannelse i psykoterapi.												
<b>Fordelingen af undervisningstimer inden for de forskellige retninger på kurset</b>	<table> <tr> <td>Dynamisk psykoterapi:</td> <td>7,5 timer</td> </tr> <tr> <td>Kognitiv terapi:</td> <td>6,0 timer</td> </tr> <tr> <td>Forskning:</td> <td>2,0 timer</td> </tr> <tr> <td>Generelt:</td> <td>2,5 timer</td> </tr> <tr> <td>Seminaropgave:</td> <td>1,5 timer</td> </tr> <tr> <td><b>I alt:</b></td> <td><b>19,5 timer</b></td> </tr> </table> <p><b>Seminaropgaven har følgende titel:</b> Beskriv og diskuter det teoretiske grundlag for det kognitive begreb "skemata"</p>	Dynamisk psykoterapi:	7,5 timer	Kognitiv terapi:	6,0 timer	Forskning:	2,0 timer	Generelt:	2,5 timer	Seminaropgave:	1,5 timer	<b>I alt:</b>	<b>19,5 timer</b>
Dynamisk psykoterapi:	7,5 timer												
Kognitiv terapi:	6,0 timer												
Forskning:	2,0 timer												
Generelt:	2,5 timer												
Seminaropgave:	1,5 timer												
<b>I alt:</b>	<b>19,5 timer</b>												

## Onsdag den 6. februar

10.00-10.30 Indledning  
*Charlotte Freund og Morten Kjølbye*

---

10.30-12.00 Mentaliseringsbaseret terapi (MBT)  
*Morten Kjølbye*

---

12.00-12.45 Frokost

---

12.45-13.45 Mentaliseringsbaseret terapi (MBT)  
*Morten Kjølbye*

---

13.45-14.00 Pause

---

14.00-16.30 Psykosepsykoterapi  
*Bent Rosenbaum*

## Torsdag den 7. februar

08.30-09.45 Seminaropgave

---

09.45-10.00 Pause

---

10.00-12.00 Forskellige paradigmatisk tilgange til psykoterapi og  
psykoterapiforskning  
*Carsten René Jørgensen*

---

12.00-12.45 Frokost

---

12.45-15.15 "Psykoanalytisk terapi"  
*Rikke Bøye*

---

15.15-15.30 Pause

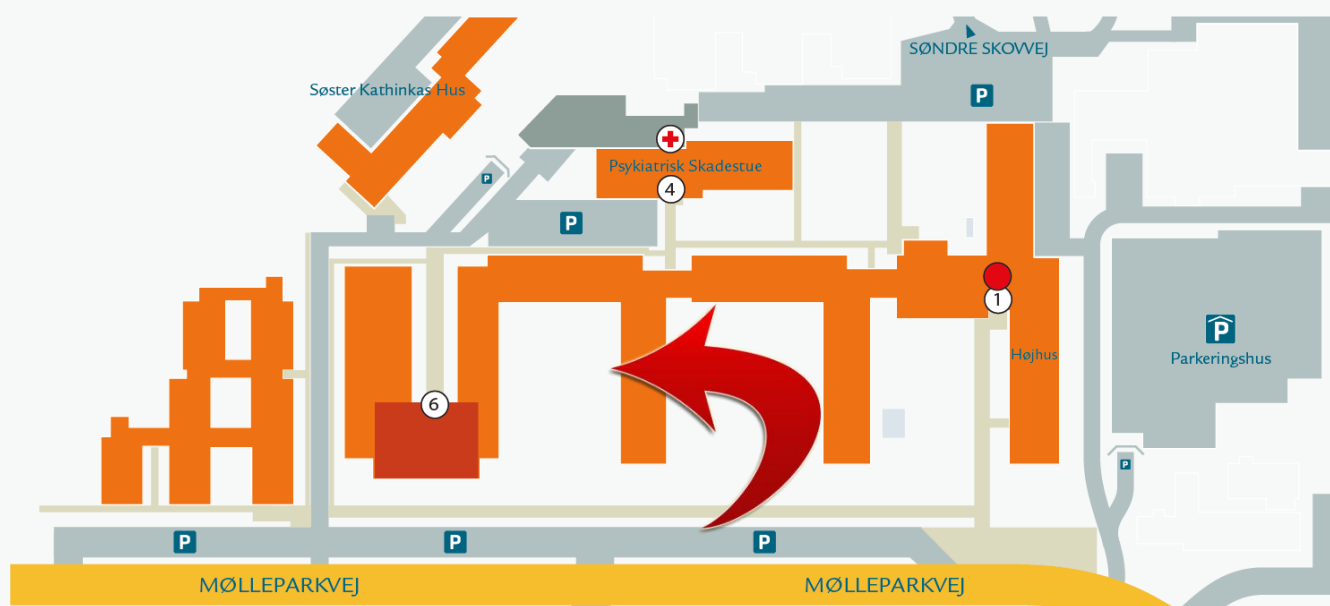
---

15.30-16.30 Psykoterapisession  
Vi opfordre alle til at forberede en patient case med  
henblik på at kunne præsentere den via et rollespil og  
med efterfølgende diskussion

## Fredag den 8. februar

08.30-09.30	Common factors i psykoterapi Charlotte Freund
09.30-09.45	Pause
09.45-11.45	Mål og virkningsprocesser i gruppeterapi Anne Helene Døssing Blaabjerg
11.45-12.30	Frokost
12.30-14.30	Kognitiv adfærdsterapi – grundlag og centrale metoder ved forskellige psykiske lidelser Krista Straarup
14.30-15.00	Evaluering af kurset Charlotte Freund og Morten Kjølbye

### Mødelokaler



- **Indgang 1:**  
Hovedindgang og Information
- Indgang 6:**  
Mødelokaler
- Indgang 4:**  
Psykiatrisk Skadestue

Vej og parkering  
Sti/fortov  
Bygning  
Bygning - mødelokaler, kantine

